



Peñalara

Real Sociedad Española de Alpinismo

I Trofeo Peñalara de CxM

1. INTRODUCCIÓN Y MOTIVOS PARA CREAR NUESTRO TROFEO

Estimados socios y amigos de Peñalara, como apoyo desde la Sociedad Peñalara a este deporte en auge consistente en disfrutar de la montaña a la vez que se hace deporte corriendo por ella, desde ASM vamos a crear nuestro I Trofeo de Carreras por Montaña (“CxM”).

En dicha competición podrá participar cualquier socio de la Sociedad que lo desee. La inscripción en dicho Trofeo es gratuita.

El objetivo es potenciar la participación de todos vosotros en este saludable deporte, por lo que el sistema de puntuación está calculado principalmente para premiar la participación en carreras (aunque obviamente el resultado que se obtenga en ellas también se tendrá en cuenta).

2. INSCRIPCION EN EL TROFEO

Para inscribirse, basta con enviar un email solicitándolo a la siguiente dirección de correo creada al efecto:

trofeocxm@gmail.com

La inscripción es totalmente gratuita para los miembros de la RSEA Peñalara.

3. DURACIÓN DEL TROFEO

Este año el Trofeo se desarrollará desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre de 2018. En futuras ediciones se corresponderá con el año natural (1 de enero a 31 de diciembre).

4. CATEGORIAS

Se crearán tres categorías, en función de la distancia de la prueba:

- Trail S: Carreras hasta 25kms (inclusive)
- Trail M: Carreras de más de 25kms y hasta 50kms (inclusive)
- Trail L: Carreras de más de 50kms.

Los 3 primeros ganadores de cada categoría, así como el ganador de la “combinada”, (el que obtenga más puntos sumadas todas las categorías) obtendrán un premio o trofeo.

5. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Para poder puntuar en este Trofeo es requisito indispensable que la carrera en que se participe tenga página web y que en ella publiquen el resultado de la misma y los tiempos obtenidos.

La puntuación obtenida por cada participante se calculará así:

Puntuación Base de la Carrera – Penalización por tiempo.

La Puntuación Base será:

$[Distancia (kms)] + [Desnivel\ positivo\ acumulado(m)/100]$

La Penalización por tiempo será:

$Tiempo\ obtenido\ (en\ minutos) / Coeficiente\ según\ categoría.$

Ese Coeficiente según categoría será:

Trail S: 10; Trail M: 11; Trail L: 12.

En caso de salir decimales se redondeará al número entero más cercano; en caso de 0,5 se optará por el valor entero superior.

Bonus:

Las carreras oficiales de la FEDME, FMM, Spain UltraCup, o de la Copa de Hierro, sumarán 5 puntos extra.

Un ejemplo:

Carrera de 32kms con 2.100m de desnivel positivo que un corredor completase en 6h:15min. Este resultado le daría los siguientes puntos:

$$32 + (2100/100) - 375/11 = 34.09 \rightarrow 34\text{ptos}$$

Si además esa carrera perteneciese a uno de los circuitos antes citados sumaría 5 puntos adicionales, para lograr un total de $34+5 = 39$.

Número de carreras que puntúan:

Para la puntuación final de cada participante se sumarán sus mejores resultados entre el 1 de abril y el 31 de diciembre, tomando como máximo el siguiente número de carreras según la Categoría (distancia):

- Trail "S": Se sumarán los 6 mejores resultados.
- Trail "M": Se sumarán los 4 mejores resultados.
- Trail "L": Se sumarán los 2 mejores resultados.

6. COMUNICACIÓN DE LA PARTICION EN UNA CARRERA

Para que podamos sumarnos la puntuación de una carrera, cada corredor deberá enviar un email en un plazo máximo de 4 días a contar desde la finalización de la prueba (es decir, si por ejemplo la carrera acaba en domingo, deberá enviar un email como muy tarde el jueves siguiente).

En dicho email deberán hacer constar el enlace a la web de la carrera, la modalidad en que participaron (si es que había varias), el nombre completo y número de dorsal del corredor, y el enlace a la página en concreto dónde se han publicado los resultados (para poder comprobar que efectivamente se completó la prueba y el tiempo obtenido).

El email al que deberán enviar los resultados es:

trofeocxm@gmail.com

Una vez lo recibamos lo añadiremos a la clasificación, la cual se irá dando a conocer mensualmente a través del Facebook y la web de la RSEA Peñalara. No obstante, entre los participantes del Trofeo la comunicación y actualización de la clasificación se intentará dar a conocer con mayor frecuencia (en principio, cada 15 días).

Esta parte es totalmente voluntaria, pero aquellos que así lo deseen pueden indicar a la hora de inscribirse si desean incluirse en el grupo de whatsapp y/o lista de correo que se creará al efecto.

7. RECLAMACIONES

Cualquier duda sobre la interpretación de las Bases, o cualquier reclamación, deberá dirigirse a esa misma dirección de email creada al efecto para esta competición, y será resuelta por la Directiva de la RSEA Peñalara

8. PREMIOS

Los premios se entregarán en un acto que se realizará en una fecha a determinar del mes de febrero de 2019 y consistirán en:

- Ganador y Ganadora Categoría Absoluta:

Inscripción gratuita para las carreras de la Copa de Hierro 2019

- Ganador y Ganadora Categoría Trail "L":

Inscripción gratuita para el GTP 2019

- Ganador y Ganadora Categoría Trail “M”:

Inscripción gratuita para las carreras de la Copa de Hierro 2019

- Ganador y Ganadora Categoría Trail “S”:

Inscripción gratuita para las carreras de la Copa de Hierro 2019

Así mismo, los 3 primeros clasificados y las 3 primeras clasificadas de cada categoría recibirán una medalla en un acto de entrega de premios que tendrá lugar una vez finalizada la competición.