



CONVOCATORIA EXCURSIÓN

LAGUNA DE LOS CABALLEROS

Días: 5 y 6 de septiembre de 2015

Tras el paréntesis estival retomamos las salidas del Grupo, y nos vamos a la Sierra de Gredos, donde recorreremos una de sus gargantas, cercana al Barco de Avila.

Hemos estado preparando esta salida sobre el terreno, pues el recorrido transcurre por una de las zonas menos conocidas de Gredos. Deciros que hemos descartado un par de opciones: la homérica (por la Cuerda del Campanillo) y la titánica (por el Belesar y el Cancho) y nos hemos decantado por el sendero de Pequeño recorrido (PR – AV 40) que recorre la Garganta de los Caballeros hasta llegar a la laguna homónima.

Las siguientes imágenes ilustran los lugares por los que nos adentraremos.





La guía de senderos de los espacios naturales de Castilla y León, publicada por la Junta de Castilla y León, enumera la senda por esta garganta como PR-AV 40.

Y la describe como: «Senda de alta montaña. Tiene una dura ascensión donde nos iremos encontrando con pozas de agua cristalina. Los cardos azules crecen

formando verdaderas praderas, mientras que especies como los tejos y los serbales aparecen en las grietas junto a la garganta.»

FICHA TÉCNICA

Distancia total ida y vuelta	22 km
Desnivel	813 m
Dificultad	media-alta

Iniciamos la senda en Navalguijo, pueblo que fue recomendado por la comisión de técnicos a Felipe II, para que edificara su magnífico monasterio. Aunque el Rey elige en 1561, el pueblo de El Escorial, por su proximidad a la Corte, nueve leguas.

Disfrutaremos de un paisaje de difícil descripción, la Sierra Llana, el Chorrero, la Garganta de las Covachas y Cerradillas, El Belesar, la mina..., la nutria paleártica y la cabra (*Capra pyrenaica victoriae*).

Después de 11 km, llegaremos a la laguna de los Caballeros (2.025 m), es una laguna de circo, originada por una sobre-excavación del substrato rocoso por los hielos que se concentran en el circo. Alejada de los núcleos de población o carreteras, no suele ser muy visitada en comparación con otras lagunas. Por sus características ecológicas, es una laguna con un gran interés científico. Es la referencia de las lagunas conservadas en este sector de la Sierra de Gredos. Superficie 14.027 m², longitud máxima 180 m, anchura máxima 122 m, profundidad máxima 5,2 m.

Nos alojaremos, en bungalows en el Camping La Guilera situado en la carretera. Navalonguilla-Navalguijo, Km1 (Avila) (son bungalows de 4 y de 3 personas).

Ficha de la actividad

Viernes 4	Llegada al Camping La Guilera a las 20,00 h
Sábado 5	8,30 h salida en coches hasta Navalguijo
Domingo 6	Visita al Barco de Ávila, curiosas historias del lugar, contadas por un descendiente de una cheleana

Transporte:

Coches particulares. En lo posible, compartir para disminuir la huella ecológica.

Precios:

- 65 € consocios
- 70 € no socios

Incluye alojamiento, cena y desayuno, del viernes y sábado, en el hotel. Comida del sábado y domingo, lo que cada excursionista lleve.

Inscripciones y pago en Secretaría, hasta el jueves 3 de septiembre de 2015

Cómo llegar:

El camping se encuentra en la carretera de Navalonguilla a Navalguijo.

Desde Madrid:

- Por la A6 hasta Villacastin, luego por la N-110 hasta el Barco de Avila, y allí coger el desvío a Navalonguilla (2h 30 min¹).



Fuera de programa

- Se recomienda la parada y paseo por Ávila. Ese fin de semana es el Mercado de las Tres Culturas
<http://www.avilaturismo.com/images/folleto/18-Jornadas-Medievales-FOLLETO.pdf>
- Para aquellos que estén interesados en pantalones de montaña y material, es muy recomendable la tienda Enforma Deportes en la Avenida del Cardenal Tabera, 4. Barco de Avila.
- Museo de la Trashumancia. Navalonguilla.
<http://www.sogredos.com/museo.php>

Coordina al grupo responsable de la actividad:

D. Gonzalo Valle Alonso

Es obligatorio estar asegurado o tener coberturas de federado. Puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando **5 €** por persona y día.

La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad concreta a desarrollar y el modo de llevarla a cabo, siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y a la contratación del hospedaje.

¹ Fuente: Google Maps