



Por los canales romanos de las Medulas

Información básica

Salida: 16 - 18 de Junio de 2017

Lugar: Hostal La Torre. Puente de Domingo Florez (León)

Coordenadas GPS: 37.1247428,-3.5853286,17

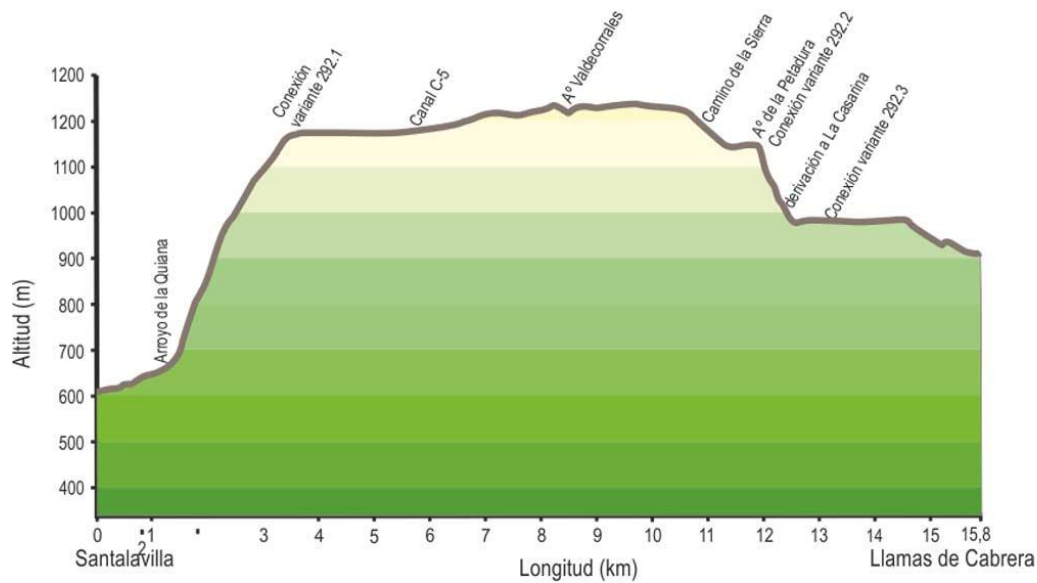
Hora: A las 21:30

Dificultad: Media

En esta salida realizaremos un recorrido por los canales romanos entre Llamas de Cabrera y Santalavilla



Comenzaremos el mismo en Llamas de Cabrera y haremos un recorrido lineal de 15,4 Km con 313m de subida y 620m de bajada.



En el recorrido pasaremos cerca de del paraje de La Caserina, donde se encuentran los restos de la mayor mina de oro subterránea de época romana documentada en España. Este importante conjunto está compuesto por más de 20 trabajos subterráneos y varias zonas de minería hidráulica que contaron con su propia red de canales y depósitos de acumulación y distribución del agua.

Plan de la salida

El punto de encuentro es en el Hostal La Torrea las 21:30 del viernes 16 de Junio. Orientativamente Google Maps indica que para el día 16 de Junio, el tiempo para llegar desde Madrid por la A-4 y A-44 oscila entre 4 horas y 5 horas.

El sábado por la mañana realizaremos la excursión por el canal romano, y por la noche cenaremos en Las Medulas, el domingo visitaremos las Medulas.

Logística

Contamos con 14 plazas para esta salida que tiene un coste de:

- 100 € para los socios
- 110 € para los no socios

Aquellos que no estéis federados debéis contratar un seguro al hacer la inscripción.

El coste de la actividad incluye:

- Cena del viernes
- Desayuno del sábado
- Cena del sábado
- Desayuno del domingo

Aquellos que deseéis venir a esta actividad, debéis apuntaros en Secretaría.

La fecha límite para apuntarse a la actividad: 13 – Junio

Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- Nombre
- Número de participantes
- Teléfono de contacto
- Correo electrónico

Para la excursión, es conveniente llevar:

- Ropa de abrigo adecuada.
- Botas.
- Gorra
- Crema solar
- Ropa de repuesto
- Comida
- Agua



¡Importante! No hay fuentes en el recorrido que haremos

Datos de contacto para el día de la salida

Gonzalo Valle. Tf 622 146 523

- E-mail: penalara.grupo.excursionista@gmail.com

Enlaces recomendados

- Canales romanos - <http://www.canalesromanos.es>
- Fundación Las Medulas - <https://www.fundacionlasmedulas.info/>
- Turismo del Bierzo - <http://turismodelbierzo.es/descubre.html>

Información de interes

Para aquellos que viajen con tiempo el viernes, puede resultarle interesante algunas paradas culturales:

- Peñalba de Santiago , con su iglesia mozarabe - <http://www.xn--pealbadesantiago-7tb.es/turismo/la-iglesia-santiago/>
- Monasterio de Carracedo - <http://www.institutoleonesdecultura.es/EtnografiaPatrimonio/MonasterioCarracedo.html>
- El castillo de Cornatel - <http://www.turismocastillayleon.com/es/arte-cultura-patrimonio/castillos/castillo-cornatel>
- Ponferrada - <http://www.turismoleon.org/turismo/ponferrada.php>
- Lago de Carucedo - <http://www.lagardelasmedulas.com/entorno/lago-de-carucedo/>

Y otras gastronómicas:

- Pueden comprar queso de Benavente en ILBESA:
 - <http://www.ilbesa.com/espanol/contacto/>
 - Cañada Sanabresa, s/n | 49600 Benavente, España
 - Telf.: 980 630 505
- Pueden comprar vino del Bierzo en Vinos Guerra:
 - <http://www.vinosguerra.com/>
 - Paseo de la constitución 106. 24540 Cacabelos (León) Spain
- Platos típicos
 - <http://www.elbierzorural.es/gastronomia.html>

Una buena gasolinera de camino es

- El área de servicio La Torre del Valle II
 - Salida 273 de la Autovía A6 en dirección La coruña

AVISO SEGURO

Es obligatorio estar asegurado, en caso de no estar federado; puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5€ por persona y día.

AVISO SALIDA

La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad a desarrollar y el modo de llevarla a cabo siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.