



# Excursión Charca Ranas Valsaín

## Información básica

---

**Salida:** 16 Septiembre de 2017

**Lugar:** Aparcamiento que se encuentra al final de la carretera que pasa por el cementerio de Valsaín y sube a la Cruz de la Gallega.

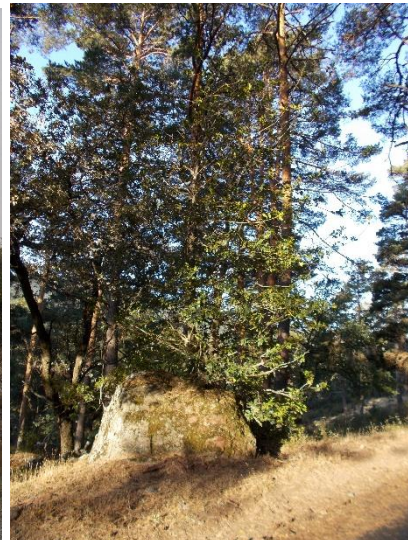
**Coordenadas GPS:** 40.8784769,-4.0344134,135

**Hora:** A las 10:00

**Dificultad:** Media

Después de las vacaciones, retomamos la actividad del Grupo Excursionista, con un paseo por la sierra de Guadarrama, sin grandes ascensiones, por caminos forestales. Una excursión con sentido institucionalista. Caminar y parar para ver “flores”.

En el aula de la sierra, observaremos la anchura de Castilla, el Pinar de la Acebeda, las obras romanas de la toma de agua del acueducto de Segovia, la cañada, los mojones del cazadero Real...



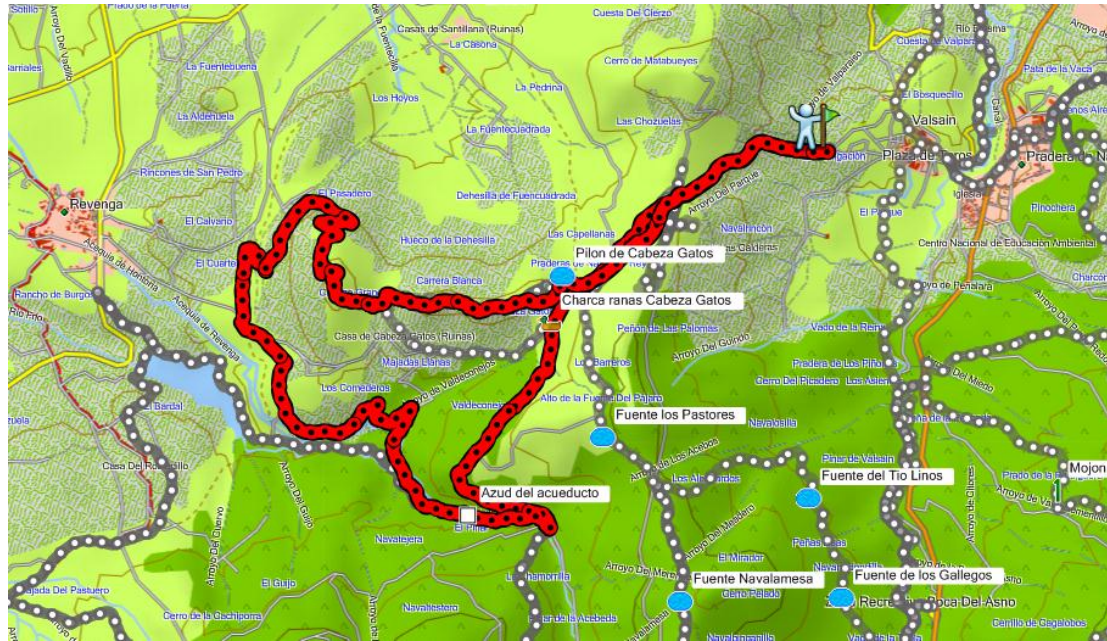
Los cordales de Peñalara, la *sierra del Dragón*, la mujer muerta...

Y al finalizar el camino, la tertulia (en la costumbre del Grupo Excursionista, siguiendo lo dicho en León: el filandón<sup>1</sup>) y la merecida bebida refrescante.

---

<sup>1</sup> Diccionario de la Lengua Española. Real Academia Española. Vigésima segunda edición 2001. Filandón. León. Reunión nocturna de mujeres para hilar y charlar.

Quedamos a las 10:00 h, en el aparcamiento que se encuentra al final de la carretera que pasa por el cementerio de Valsaín y sube a la Cruz de la Gallega.



### FICHA TÉCNICA

Distancia total	17,8 km
Desnivel	195 m
Dificultad	media

## Logística

Os pedimos que indiquéis en la secretaria de RSEA Peñalara, vuestra participación, para poder informaros si se produce algún cambio en el recorrido.

La fecha límite para apuntarse a la actividad: 13 – Junio

Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- Nombre
- Número de participantes
- Teléfono de contacto
- Correo electrónico

Para la excursión, es conveniente llevar:

- Ropa de abrigo adecuada.
- Botas.
- Gorra
- Crema solar
- Comida
- Agua

### **Datos de contacto para el día de la salida:**

Dña. Ruth Romera

D. Gonzalo Valle.

- Tf 622 146 523
- E-mail: [penalara.grupo.excursionista@gmail.com](mailto:penalara.grupo.excursionista@gmail.com)

---

### **AVISO SE REQUIERE ESTAR ASEGURADO.**

**Es obligatorio estar asegurado o tener coberturas de federado. Puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5 € por persona y día.**

### **AVISO SOBRE LA SALIDA**

**La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad concreta a desarrollar y el modo de llevarla a cabo, siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y a la contratación del hospedaje.**