



Salida Sierra Norte



Información básica

Salida: 18 de noviembre de 2017

Lugar: Aparcamiento de La Hiruela

[Ubicación google maps.](#)

Hora: 10:30

Dificultad:

MIDE		De Molino a Molino	
horario	2h 5'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	250 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	250 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2017.

Explicación de la información de valoración MIDE en el Anexo C

Predicción meteorológica: Anexo B

Actividad

En esta ocasión realizaremos una ruta circular entre La Hiruela y Cardoso de la Sierra por el camino que unía antiguamente dichos pueblos, pasando por el molino harinero de la Hiruela y por el [colmenar tradicional de la Hiruela](#)



Información de la ruta:

[De molino a molino](#)

Si la predicción meteorológica acompaña cuando se acerque la fecha, aquellos que lo deseen, comeremos en el [área recreativa del molino de la Hiruela](#). Este punto se confirmará con los participantes cuando se les confirme su asistencia a la excursión.

Logística

Aquellos que deseéis venir a esta actividad, debéis apuntaros en Secretaria llamando por teléfono. La fecha límite para apuntarse a la actividad: 26 – Octubre
Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: Anexo A de la actividad.

Datos de contacto para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tf 626 542 787

- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

IMPORTANTE – A lo largo del viernes se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.

AVISO SEGURO

Es obligatorio estar asegurado, en caso de no estar federado; puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5€ por persona y día.

La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad a desarrollar y el modo de llevarla a cabo siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO SIERRA NORTE 18NOV

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	X	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	X	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	X	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	-	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	-	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	X	-	-	
	10.	GUANTES	-	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO LANA	-	-	-	
	16.	GORRA	X	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPANA	-	-	-	
	29.	BAÑADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍ, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-
50.		BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
51.		PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
52.		GPS	-	X	-	OPCIONAL
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	

ANEXO B

La Hiruela 41.08°N / 3.45°W (1264m snm)

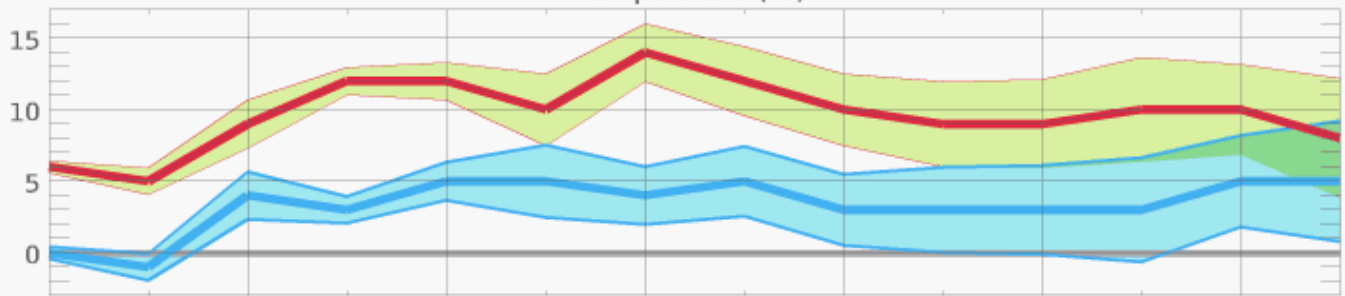
meteoblue

Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar
08.11	09.11	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11	20.11	21.11
6°	5°	9°	12°	12°	10°	14°	12°	10°	9°	9°	10°	10°	8°
0°	-1°	4°	3°	5°	5°	4°	5°	3°	3°	3°	3°	5°	5°

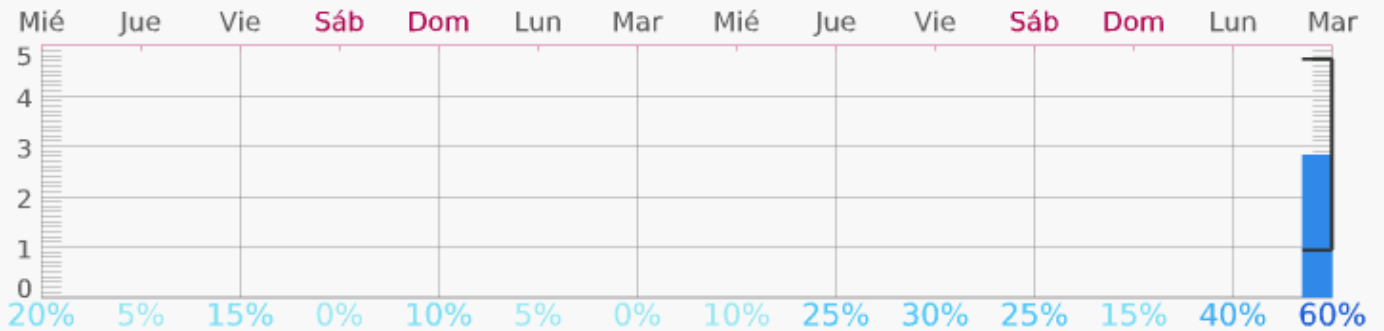
Previsibilidad



Temperatura (°C)



Precipitación (mm) / Probabilidad de precipitaciones (%)



ANEXO C

Explicación de la información de valoración MIDE

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

1. Hasta 1 h de marcha efectiva.
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva.
3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva.
5. Más de 10 h de marcha efectiva.