



## Reto: Cumbres... en “Estilo Guadarrama”

Una propuesta para un montañismo sostenible

### ¿Qué es el Estilo Guadarrama?

Son marchas y travesías cuyos objetivos se inician y finalizan en los pueblos a pie de monte o zonas de baja cota -a las que preferiblemente se llega en transporte público- evitando el acceso a los aparcamientos o zonas en cotas elevadas, para...

- ✓ Incrementar los desniveles y recorridos
- ✓ Mayor compromiso de la actividad (graduación, dificultad)
- ✓ Descubrir nuevos lugares y rutas
- ✓ Descongestionar los puntos clave
- ✓ Nuevas experiencia de aventura y autonomía en la montaña



- ✓ El desarrollo de los accesos y de transportes en las montañas tiene beneficios de seguridad, eficacia y comodidad. Sin embargo, el uso masivo e intensivo de los mismos genera una **devaluación** de la práctica montañera eliminando la aventura, disminuyendo el grado o la dificultad y en definitiva banalizando la actividad innecesariamente.
- ✓ En la Sierra de Guadarrama, por ejemplo, carece de dificultad la ascensión a casi cualquier cumbre si partimos desde los aparcamientos en cotas elevadas (puertos de montaña). Si a ello le unimos los problemas de masificación, parece lógico que los montañeros nos planteemos una nueva relación con nuestra propia actividad. Queremos llevar a cabo una **práctica más ética y comprometida** con los valores tradicionales del montañismo y con el respeto a la naturaleza.
- ✓ Desde *Mountain Wilderness* proponemos lo que hemos venido en llamar “**Estilo Guadarrama**” como una forma más (no excluyente) de práctica del montañismo y que se nutre de las experiencias didácticas del Guadarramismo y la Institución Libre de Enseñanza (1876-1936)



#### BIBLIOGRAFÍA

- *El ecotren y su red de senderos*. 1995. Coordinado por Domingo Pliego.
- *Madrid en Cercanías*. 2000. Andrés Campos.
- *Bicitren*. 2005. Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid.
- *Guadarrama en tren y en bus. 20 excursiones*. Reiner Wandler. Ediciones Desnivel, 2007

## El reto Cumbres... en “Estilo Guadarrama”

Proponemos ascender a cumbres de las sierras del Sistema Central, independientemente de su altitud, en marchas o travesías que tenga su inicio y finalización en un pueblo o zona de pie de monte a los que se accede en transporte público. No se admiten salidas o llegadas desde los parking de los puertos o zonas altas.

Se realizará un **Registro-Base de Datos** con las ascensiones que sean reportadas a nuestra web: [www.mountainwilderness.es](http://www.mountainwilderness.es), rellenando un formulario que contendrá los datos básicos de la ascensión (localización, desnivel acumulado, puntos de inicio y finalización, medios de transportes, etc.), así como los **vídeos** o **fotos** que se adjunten.



Cada año se seleccionarán las **10 mejores ascensiones** que a criterio de la Junta Directiva supongan un mayor compromiso con el “Estilo Guadarrama” y serán divulgadas en medios especializados y en las redes sociales.





# “Estilo Guadarrama” montañismo sostenible

*Video: De Madrid a los Lagos de Ayous*



*Video: Mobilité douce (Mountain Wilderness Francia)*

