



# Peñalara

Real Sociedad Española de Alpinismo

## *I Trofeo Peñalara de CxM*

---

### **1. INTRODUCCIÓN Y MOTIVOS PARA CREAR NUESTRO TROFEO**

Estimados socios y amigos de Peñalara, como apoyo desde la Sociedad Peñalara a este deporte en auge consistente en disfrutar de la montaña a la vez que se hace deporte corriendo por ella, desde ASM vamos a crear nuestro I Trofeo de Carreras por Montaña (“CxM”).

En dicha competición podrá participar cualquier socio de la Sociedad que lo desee. La inscripción en dicho Trofeo es gratuita.

El objetivo es potenciar la participación de todos vosotros en este saludable deporte, por lo que el sistema de puntuación está calculado principalmente para premiar la participación en carreras (aunque obviamente el resultado que se obtenga en ellas también se tendrá en cuenta).

### **2. DURACIÓN DEL TROFEO**

Este año el Trofeo se desarrollará desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre de 2018. En futuras ediciones se corresponderá con el año natural (1 de enero a 31 de diciembre).

### **3. CATEGORIAS**

Se crearán tres categorías, en función de la distancia de la prueba:

- Trail S: Carreras hasta 25kms (inclusive)

- Trail M: Carreras de más de 25kms y hasta 50kms (inclusive)
- Trail L: Carreras de más de 50kms.

Los 3 primeros ganadores de cada categoría, así como el ganador de la “combinada”, (el que obtenga más puntos sumadas todas las categorías) obtendrán un premio o trofeo.

#### **4. SISTEMA DE PUNTUACIÓN**

Para poder puntuar en este Trofeo es requisito indispensable que la carrera en que se participe tenga página web y que en ella publiquen el resultado de la misma y los tiempos obtenidos.

La puntuación obtenida por cada participante se calculará así:

Puntuación Base de la Carrera – Penalización por tiempo.

La Puntuación Base será:

$[Distancia(kms)/1000] + [Desnivel\ positivo\ acumulado(m)/100]$

La Penalización por tiempo será:

$Tiempo\ obtenido\ (en\ minutos) / Coeficiente\ según\ categoría.$

Ese Coeficiente según categoría será:

Trail S: 10; Trail M: 11; Trail L: 12.

En caso de salir decimales se redondeará al número entero más cercano; en caso de 0,5 se optará por el valor entero superior.

**Bonus:**

Las carreras oficiales de la FEDME, FMM, Spain UltraCup, o de la Copa de Hierro, sumarán 5 puntos.

Un ejemplo:

Carrera de 32kms con 2.100m de desnivel positivo que un corredor completase en 6h:15min. Este resultado le daría los siguientes puntos:

$$32 + (2100/100) - 375/11 = 34.09 \rightarrow 34\text{ptos}$$

Si además esa carrera perteneciese a uno de los circuitos antes citados sumaría 5 puntos adicionales, para lograr un total de  $34+5 = 39$ .

Número de carreras que puntúan:

Para la puntuación final de cada participante se sumarán sus mejores resultados entre el 1 de abril y el 31 de diciembre, tomando como máximo el siguiente número de carreras según la Categoría (distancia):

- Trail "S": Se sumarán los 6 mejores resultados.
- Trail "M": Se sumarán los 4 mejores resultados.
- Trail "L": Se sumarán los 2 mejores resultados.

## **5. COMUNICACIÓN DE LA PARTICION EN UNA CARRERA**

Para que podamos sumaros la puntuación de una carrera, cada corredor deberá enviar un email en un plazo máximo de 4 días a contar desde la finalización de la prueba. En dicho email deberán hacer constar el enlace a la web de la carrera, la modalidad en que participaron (si es que había varias), el nombre completo y número de dorsal del corredor, y el enlace a la página en concreto dónde se han publicado los resultados (para poder comprobar que efectivamente se completó la prueba y el tiempo obtenido).

El email al que deberán enviar los resultados es:.....

Una vez lo recibamos lo añadiremos a la clasificación, la cual se irá dando a conocer mensualmente.

## **6. PREMIOS**

Los premios se entregarán en un acto que se realizará en una fecha a determinar del mes de febrero de 2019 y consistirán en:

- Ganador Categoría Absoluta:
- Ganador Categoría Trail “L”:
- Ganador Categoría Trail “M”:
- Ganador Categoría Trail “S”: