



SECCIÓN CARRERAS X MONTAÑA

El pasado 1 de abril se ha puesto en marcha el **Primer Trofeo de Carreras por Montaña Peñalara**, una especie de liguilla para todos los socios corredores.

Para explicaros de primera mano el funcionamiento del Trofeo, y de paso para empezar a engrasar los músculos de cara a la temporada de carreras que ya empieza, os convocamos desde la vocalía de carreras por montaña a todos los interesados a un entrenamiento.

Fecha.- domingo 15 de abril a las 9:00 h

Lugar.- La Jarosa. Aparcamiento Restaurante Refugio de la Montaña. Guadarrama

Ruta.- 16 km +800 m (3 h) aprox. apta para todos los niveles

Itinerario.- Aparcamiento - Cerro de la Carrasqueta - Refugio La Salamanca - Cabeza Lijar - Collado de la Mina – Aparcamiento.

Al término de la misma, departiremos sobre el Trofeo y otros futuros proyectos.

PD: Si podéis confirmar asistencia.

Felipe Rodriguez Nuero

Vocal carreras por montaña

trofeocxm@gmail.com