



Noche Mágica



Información básica

Esta salida de fin de semana estará compuesta de varias actividades:

- Ruta Cruz de la Tendera-Convento San Pedro Alcántara. (16 Jun)
- Taller de nudos y taller de mapa y brújula.(16 Jun)
- Acampada en el camping los Galayos (16,17 Jun)
- Yincana por equipos (17 Jun)

Actividad 1

Lugar: Arenas de San Pedro

Localización: Parte posterior Palacio de la Mosquera (Calle la Mosquera)

[Ubicación google maps.](#)

Hora: 10:00

Dificultad:

MIDE		Cruz de la Tendera	
horario	2h 40'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	350 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	350 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,5 Km	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

Explicación de la información de valoración MIDE en el Anexo B

Predicción meteorológica: Se remitirá en fechas próximas a la excursión.

Iniciaremos el fin de semana con está bonita ruta que nos dejará unas bonitas vistas de la Sierra de Gredos y del Santuario de San Pedro de Alcántara.

Descripción de la ruta



Se comerá durante la ruta en las praderas que hay junto al santuario y al finalizar la misma nos dirigiremos al camping.

Resto de actividades

Lugar: Guisando

Localización: Camping los Galayos

[Ubicación google maps.](#)

Hora: 17:00

A la llegada al camping iniciaremos el montaje de tiendas.

Tras el montaje de tiendas y previo a la cena tendremos un taller de nudos y otro taller de mapa y brújula.

20:00 Cena en caliente.

Tras la cena tendremos juegos nocturnos.

8:00 Desayuno en caliente.

Tras el desayuno recogeremos las tiendas y tendremos una yincana por equipos tras la cual pasaremos la mañana disfrutando del maravilloso entorno natural que nos ofrece la zona.

La comida ya no está incluida como parte de la excursión, cada familia es libre de seleccionar el horario de regreso. El año pasado el camping nos ofreció un rico arroz a buen precio que decidimos tomar todas las familias, abandonando el camping después de la comida.





“Los chinos afirman que ellos fueron los que inventaron la brújula más de 2.500 años antes de Cristo. Y hay quienes opinan que un milenio más tarde, Marco Polo la introdujo en Europa. Los chinos usaban un trocito de caña conteniendo una aguja magnética que se hacía flotar sobre el agua, y así indicaba el norte magnético. Pero en ciertas oportunidades no servía, pues necesitaba estar en aguas calmas para poder funcionar.”

En el taller de nudos enseñaremos a nuestros peques algunos de los nudos más usados en montaña. Para ello todas las familias que dispongan de cordino o anillos de escalada se lo tienen que traer a la salida para poder hacer las prácticas.

En el taller de mapas continuaremos enseñando a nuestros pequeños a leer la cartografía. Para aquellos que dispongan de brújula, se enseñará los conocimientos básicos de la misma.

Logística

Aquellos que deseéis venir a esta actividad, debéis apuntaros en Secretaria.
La fecha límite para apuntarse a la actividad: 08 – Junio
Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**
- **En qué actividades de las que componen la salida participáis**
- **Las opciones que escogéis en el camping.**

Opciones del camping:

ALOJAMIENTO	
Adulto	4,50 €
Menor	3,50 €
Tienda individual	4,50 €
Tienda familiar	6,90 €
Turismo	4,50 €
Basura (Por tienda)	0,60 €

Tienda familiar: se considera tienda familiar a toda tienda superior a 6 m compuesta de varias habitaciones.



Tienda individual: se considera tienda individual a toda tienda inferior a 6m compuesta de un solo habitáculo.



El camping ofrece otras opciones de alojamiento, si alguien está interesado en otra opción contactar con el responsable de la actividad lo antes posible.

[Enlace a más opciones de alojamiento](#)

ALIMENTACIÓN	
Adulto	13 €
Menor	9,50 €

Adulto: el paquete de adulto incluye cena (primero, segundo y postre) y desayuno (buffet libre).

Menor: el paquete del menor incluye cena (primero y postre) y desayuno (buffet libre).

Para la cena se dispondrá de una variedad de 8 primeros y 8 segundos. Los menores podrán escoger su plato entre las 16 opciones.

Datos de contacto para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

IMPORTANTE – A lo largo de la semana previa se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.

AVISO SEGURO

Es obligatorio estar asegurado para esta salida, en caso de no estar federado; puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5€ por persona y día.

La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad a desarrollar y el modo de llevarla a cabo siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO NOCHE MÁGICA 17,18JUN

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	-	X	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	X	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	-	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	X	-	-	

	10.	GUANTES	-	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO LANA	-	-	-	
VIDA	16.	GORRA	X	-	-	
	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	X	
	19.	PLANCHETA	-	-	X	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	X	
	21.	CANTIMPLORA	X	-	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	Comida del día 17 Jun
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	X	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	X	
	29.	BAÑADOR	-	-	X	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	X	
	31.	CHANCLAS RIO	-	-	X	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	X	2 o dos coordinos
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUI, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-	LA DA EL CLUB
	50.	BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
	51.	PRISMATICOS	-	X	-	OPCIONAL
	52.	GPS	-	X	-	OPCIONAL
	53.	DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
	54.	TARJETA FEDERADO	-	X	-	

ANEXO B

Explicación de la información de valoración MIDE

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.

riesgo.

5. Hay muchos factores de riesgo.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.

2. Marcha por caminos de herradura.

3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.

4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.

5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

1. Hasta 1 h de marcha efectiva.

2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva.

3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.

4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva.

5. Más de 10 h de marcha efectiva.