



Sección de Bicicleta de Montaña  
**SALIDA POR EL VALLE DE  
CABUERNIGA**

**Días: 6, 7 y 8 de julio de 2018**

Sábado 7: Desde el camping de Cabuérniga cogeremos los coches hasta Puentenansa (16km): salida desde Puentenansa (154m) hacia San Sebastián de Garabandal, desde allí subiremos al collado de Joza la Abellán y volveremos a Puentenansa. Ruta circular de unos 39km, desnivel 1.000metros. Duración estimada 4 h y 1/2 y posibilidad de subir dos picos para el Trofeo Nuevas Cumbres

Domingo 8: Salida desde el camping de Cabuérniga (235m) hacia Barcenillas-Cascadas de la Miña y subiremos a la Corva (Braña Joces 624m). Seguiremos por el alto del Pico (700m), collado de Barcenillas y bajamos a Ruente, desde allí por el puente del Saja subiremos por el arroyo Bustillo hasta el collado de Sopeña y vuelta al camping. Ruta circular de unos 30 km, desnivel 900 metros, Duración estimada 4 horas y posibilidades de acortar el desnivel en 200m

Plazas disponibles: 16-20

Se duerme en el camping de Cabuerniga en bungaló para cuatro personas.

Precio de dos noches con desayuno: 55 € (No incluye cena del viernes, comida del sábado, cena del sábado y comida del domingo).

La cena del sábado con degustación del cocido montañés se pagará en el sitio (aproximadamente 25€)

**Fecha límite de inscripción:** 3 de julio

**Transporte:** Coches particulares

**Nivel:** Técnico; medio-alto

Físico; medio-alto

El importe de la actividad se abonará en el momento de la inscripción y será completo. En el caso de no asistencia a la actividad se devolverá el importe abonado descontando los gastos que se hubieran originado, dicha devolución se llevarán a cabo entre los quince (15) y treinta (30) días posteriores a la celebración de la actividad

**Material obligatorio:** Bicicleta de Montaña y casco, chubasquero y ropa de abrigo

Organiza:

Nombre de organizador: Nacho y Gonzalo Aizpurúa Garzón; tfno. 686963524;  
correo electrónico: [insaiz@telefonica.net](mailto:insaiz@telefonica.net)

---

Es obligatorio estar asegurado, en caso de no estar federado, puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5 € por persona y día.

La presente salida no constituye una actividad tutelada. Cada participante elige la actividad concreta a desarrollar y el modo de llevarla a cabo, siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.

**ENLACES:**

**TRAKS:** Rutas wikilock  
Puentenansa-collado Abellan  
San Sebastian de Garabandal

**Ruta del domingo:**

Podéis mirar la de Ruento  
Carmona Barcenillas Ruento  
eliminando la parte de Carmona