



Fundada en 1913

PEÑALARA MENSUAL

C/Aduana, 17
28013 MADRID
Tel: 915 228 743

Correo electrónico: penalara@penalara.org
[http: www.penalara.org](http://www.penalara.org)
Fax: 915 210 134

NUESTRA OFICINA PERMANECERÁ CERRADA DEL 1 AL 31 DE AGOSTO
agosto-septiembre 2018



Actividades de septiembre

12,
15
y
16

Curso de escalada – niveles I y II

Escuela de
Montaña
EM
ESCUELA de montaña

13

Conferencia sobre ciencia ciudadana y fenología

Por **Manuel Oñorbe**, del Organismo Autónomo de Parques Nacionales - Área de Relaciones Internacionales y Reservas de la Biosfera. Charla explicando qué son las Reservas de la Biosfera y cómo participar en el proyecto de ciencia ciudadana que pretende involucrar a la sociedad para la detección de cambios fenológicos de especies de fauna y flora que actúan como bio-indicadoras.

Vocalía de
Medio Ambiente



14,
15
y
16

Recorrido por los montes vascos

Vocalía
Excursionista



15
y
16

Salida a Picos de Europa

Sábado: Puente Poncebos – Cares - canal de Culiembro, los Lagos. Unos 1.000m de ascenso, 200m de descenso, y 18Km. **Domingo:** los Lagos - Cabezo Lleroso - Camarmeña – Poncebos. Unos 600m de ascenso, 1.500m de descenso, y 18 km. **Plazas:** 16. **Inscripción:** en secretaría hasta el 6 de septiembre. **Nivel:** medio-alto. **Transporte:** coches particulares. **Alojamiento:** viernes en el hostel Poncebos, sábado en el refugio de Vega de Enol. **Precio:** 57€. Incluye alojamiento y desayuno (a las 7:30h) del sábado en el hostel Poncebos, alojamiento y media pensión (cena del sábado a las 20:30h y desayuno del domingo) en el refugio Vega de Enol (es necesario saco o saco-sábana, disponen de mantas). Alquilan toallas y sábanas (avisar previamente). No incluye cena del viernes, ni comidas del sábado y domingo. **Material obligatorio:** el adecuado a una actividad de montaña de verano. Atención a la cantidad de agua a llevar, no está disponible en el recorrido. Sí se dispondrá de agua a la llegada en el refugio de Vega de Enol.

Vocalía de
Montaña



15

Salida con piraguas a Aranjuez

Travesía por los márgenes de los Jardines Reales, podréis ver los embarcaderos reales y contemplar el Palacio Real y los paseos arbolados desde el mismo Tajo. Punto de encuentro: según se indica en el siguiente enlace

<https://www.google.es/maps/dir/40.0437507,-3.6026886/@40.0438952,-3.6031356,207m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e2>

Hora: 10:00h. Dificultad: baja. Hora de finalización: 13:00h. Para aquellos que quieran, nos quedaremos a comer en el área recreativa el Castillo, y por la tarde daremos un paseo por el Jardín del Príncipe. Inscripción: en secretaría, hasta el 7 de septiembre. Precio: 10,5€, que incluye kayak, chaleco salvavidas, pala, bote estanco, monitor, seguro de responsabilidad civil y de accidentes (los kayak son dobles, en caso de niños menores de 6 años, estos tendrán que ir en el centro de un kayak de tres personas - edad mínima, 3 años). Material recomendado: para la excursión, bañador, camiseta y sandalias para agua (tipo Teva o similar), gorra, gafas de sol y protector solar, agua y tentempié de media mañana, ropa de repuesto. Para aquellos que se queden a comer, zapatillas deportivas o de senderismo y ropa cómoda, comida de picnic, y agua y tentempié de media tarde.

Vocalía de
Actividades
Infantiles



21,
22
Y
23

Salida al País Vasco

Vocalía de
Bicicleta de
Montaña



22

XCIV marcha de las X horas

Recorrido

Albergue de la RSEA PEÑALARA del Puerto de Navacerrada - Alto del Puerto - Pradera de Aviación - Los Cogorros - loma de La Machorra - cruce de carretera en curva de Revuelta Larga - camino del Atajo del Puerto - Puente de la Cantina - Fuente de La Canaleja - loma de Ceniceros Altos - Peña Citores - cumbre de Peñalara - Hermana Menor - puerto de los Cotos - loma del Noruego - tabla de orientación de la Guarramilla Mayor - sendero diagonal de los Tubos - Puerto de Navacerrada – albergue de la RSEA Peñalara.

Recepción de participantes y reunión para instrucciones: 07,30.

Hora de salida: 8,00h

G.A.M.



25

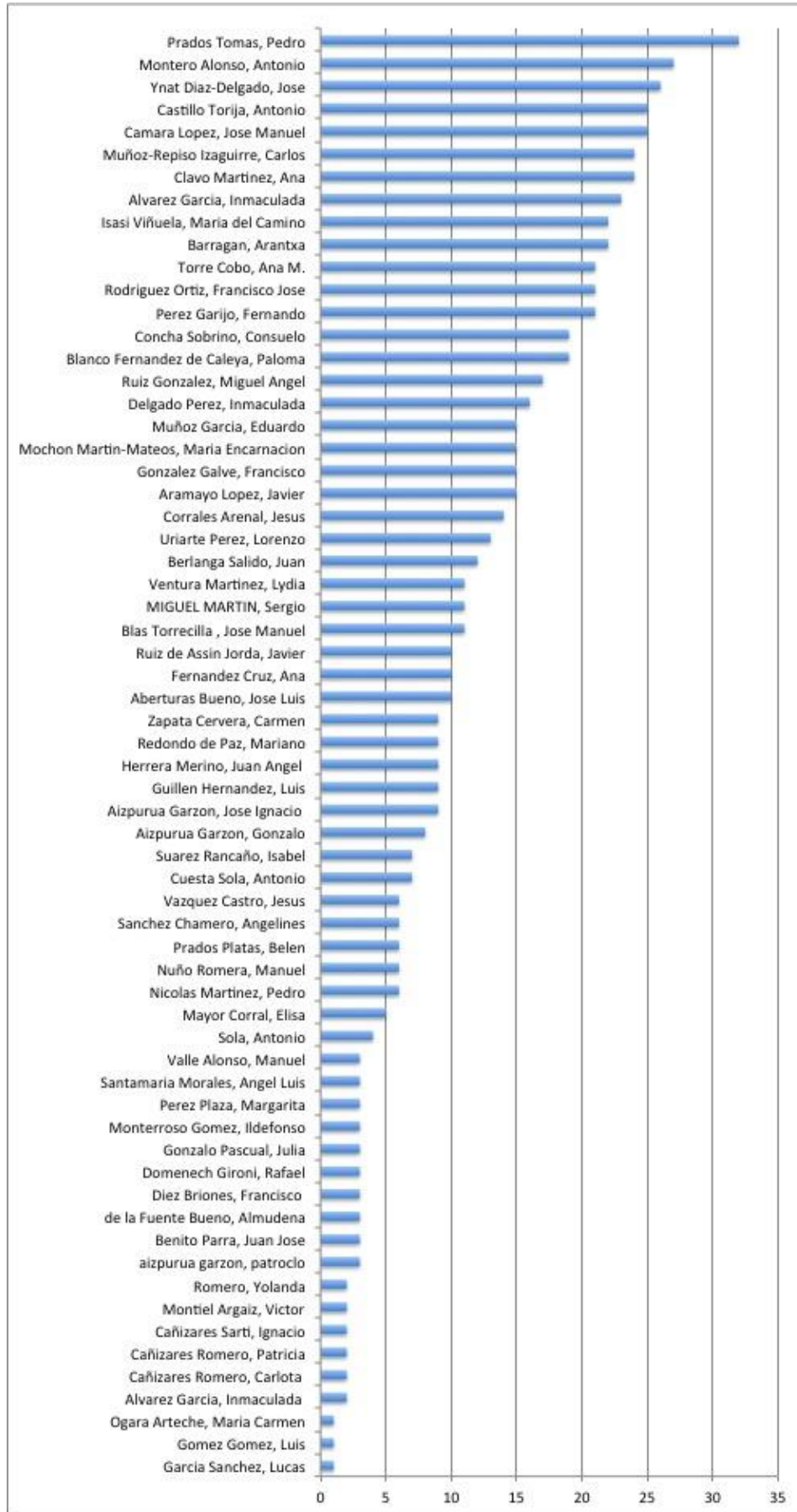
XIV ciclo de conferencias Bernaldo de Quirós

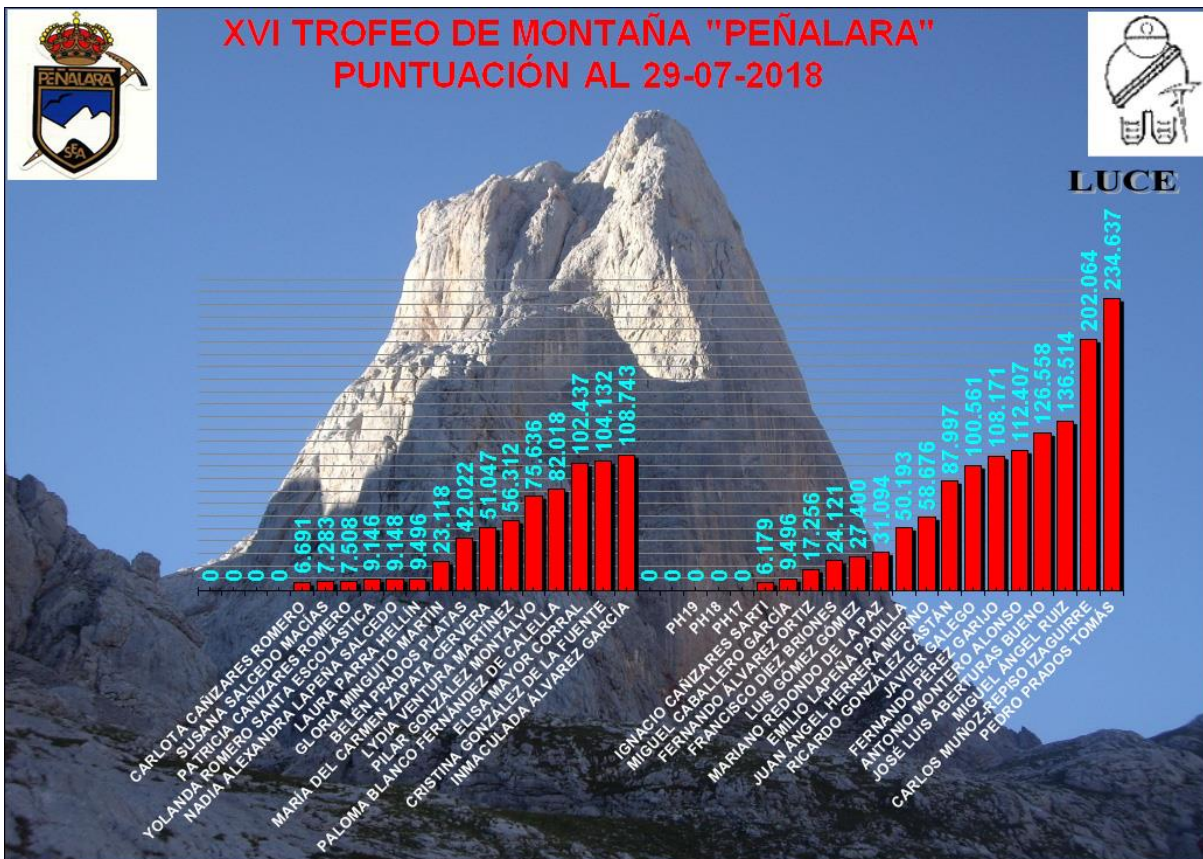
MANUEL VALLE ALONSO, montañero, responsable de montaña de Cruz Roja y peñalero, nos hablará de

CRUZ ROJA MONTAÑA. 50 AÑOS DE EVOLUCIÓN

Actividades
Culturales

Trofeo Nuevas Cumbres 2018. Memorial Horacio Márquez





Cerrado el 31 de julio de 2018