



## Sección de Montaña

# SALIDA A PICOS DE EUROPA

**Días: 15 y 16 de septiembre de 2018**

Se trata de una ruta circular:

Sábado: Puente Poncebos-Cares-Canal de Culiembro-los Lagos. Aprox. 1.000 metros de ascenso y 200 de descenso. 18 kms.

Domingo: los Lagos-Cabezo Lleroso-Camarmeña-Poncebos. Aprox. 600 metros de ascenso y 1.500 de descenso. 18 kms.

**Plazas:** 16 (Disponibles únicamente para socios de Peñalara)

**Fecha límite de inscripción:** (6 de septiembre)

**Transporte:** Coches particulares

**Alojamientos:**

**Viernes:** Hostal Poncebos <https://hotelmania.net/hotel/poncebos/hostal-poncebos/>

**Sábado:** Refugio de Vega de Enol <https://refugiovegadeenol.com/>

**Nivel:** medio-alto

**Precio:** 57 euros

**Incluye:**

Hostal Poncebos: alojamiento y desayuno del sábado (a las 7:30 horas)

Refugio Vega de Enol: alojamiento y régimen de media pensión (cena del sábado, a las 20:30 horas y desayuno del domingo). Es necesario saco o saco-sábana (disponen de mantas). Alquilan toallas y sábanas (pero hay que avisar previamente).

No incluye: cena del viernes, comidas del sábado y domingo.

El importe de la actividad se abonará en el momento de la inscripción y será completo. En el caso de no asistencia a la actividad se devolverá el importe abonado descontando los gastos que se hubieran originado, dicha devolución se llevarán a cabo entre los quince (15) y treinta (30) días posteriores a la celebración de la actividad

**Material obligatorio:** el correspondiente a una actividad de montaña de verano, ojo con la cantidad de agua a llevar, pues no está disponible en el recorrido. Sí se dispondrá de agua a la llegada en el refugio de Vega de Enol.

Inscripciones y pago en Secretaría, hasta el 6 de septiembre.

Organizan:

Teresa Yelmo. Tel.: 607 60 29 73 [mteresa.yelmo@senado.es](mailto:mteresa.yelmo@senado.es)

Carlos Gómez-Villaboa. Tel: 617 48 58 70 [carlos\\_villaboa@yahoo.es](mailto:carlos_villaboa@yahoo.es)

---

Es obligatorio estar asegurado, en caso de no estar federado, puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5 € por persona y día.










La presente salida no constituye una actividad tutelada. Cada participante elige la actividad concreta a desarrollar y el modo de llevarla a cabo, siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.

### TRACKS:

Ruta del sábado (está al revés de como la haremos):

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-de-la-reconquista-gr-202-etapa-2-lago-ercina-poncebos-picos-de-europa-5031531>

Ruta del domingo: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/lagos-cabezo-llerosos-poncebos-2885665>

<b>MIDE</b>		Picos de Europa	
horario	6h 50' 	 4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1600 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1700 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2018.			