



# Salida Castañar de Casillas



## Información básica

**Salida:** 10 de noviembre de 2018

**Lugar:** Zona recreativa Eras del Prado. Casillas (Ávila)

Accederemos, si venimos de Madrid, por la carretera M-501, y luego por la M-549.

[Ubicación google maps](#)

**Hora:** 10:15 h

**Dificultad:**

			Castañar de Casillas
horario	2h 35'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	338 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	338 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,6 Km	  2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2018.

Explicación de la información de valoración MIDE en el Anexo B

**Predicción meteorológica:** Se proporcionará en fechas próximas a la salida

## Actividad

---

En esta salida nos acercaremos a conocer uno de los castaños mejor conservados del Sistema Central. Desde el área recreativa, realizaremos una sencilla ruta por sendero para descubrir los colores del otoño, y apreciar los cambios que se suceden en el bosque al acercarse el invierno. Esta ruta circular recorre en unos 7,5 km la parte superior del pueblo, y si vamos bien de tiempo podremos visitar el Museo Etnográfico de la Resina, donde se representan los trabajos de extracción de resina en un pinar.

Hay que recordar que la mayor parte de los castaños de Casillas, a diferencia de los castaños silvestres, se encuentran en fincas privadas, por lo que no podremos recoger sus frutos dentro de estas.

Si el tiempo acompaña podremos comer en el área recreativa de las Eras del Prado, lugar de comienzo de la ruta.

<http://www.casillas.es/rutas-de-casillas/RC3>



**“El castaño, *Castanea sativa*, es un árbol de hoja caduca, con copa amplia y redondeada, que puede alcanzar los 20-30 m de altura. El nombre deriva del griego kastanon, y éste a su vez de Kastana, ciudad del Ponto donde se cultivó el árbol desde antiguo.**

**Su fruto, las castañas, se agrupan en el interior de 1 a 3 en el interior de una cúpula globosa y endurecida, erizada con espinas punzantes. Maduran de final de septiembre a noviembre. Es un árbol que aparece desde nivel del mar, en el norte, hasta los 1.500 m en las montañas andaluzas, en suelos desprovistos de cal o calizos muy lavados, con clima algo húmedo, sin fuertes sequías estivales ni grandes heladas invernales.”**

En esta salida nuestros pequeños se introducirán en el mundo del otoño en un castañar acompañados de los conocimientos de nuestro consocio Miguel Carmona.



## Logística

---

Aquellos que deseéis venir a esta actividad, debéis apuntaros en Secretaria.  
La fecha límite para apuntarse a la actividad: 08 – Noviembre  
Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: Anexo A de la actividad.

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: [penalara.infantil@gmail.com](mailto:penalara.infantil@gmail.com)

**IMPORTANTE – A lo largo del viernes se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

### **AVISO SEGURO**

**Es obligatorio estar asegurado, en caso de no estar federado; puede contratarse en Secretaría un seguro de accidentes, abonando 5€ por persona y día.**

**La presente salida no constituye una actividad tutorial. Cada participante elige la actividad a desarrollar y el modo de llevarla a cabo siendo el único responsable de la misma. La organización se limita a la convocatoria entre los asistentes, a la propuesta de actividades y, en su caso, a la contratación del hospedaje si fuera necesario.**

# ANEXO A

## VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO RUTA CASTAÑAR DE CASILLAS 10NOV

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	X	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	X	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	X	-	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	-	X	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	X	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	-	-	-	
	10.	GUANTES	-	X	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	X	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO LANA	-	X	-	
	16.	GORRA	-	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	-	
	29.	BANADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍ, BASTONES, ANTIDSLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-
50.		BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
51.		PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
52.		GPS	-	X	-	OPCIONAL
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	

# ANEXO B

## Explicación de la información de valoración MIDE

### Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

### Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

### Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

### Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

1. Hasta 1 h de marcha efectiva.
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva.
3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva.
5. Más de 10 h de marcha efectiva.