



Iniciación al esquí de fondo



Información básica

Salida: 26 de enero de 2019

Lugar: Pza. Ayuntamiento de Lozoya

[Ubicación google maps](#)

Hora: Se concretará la semana de la excursión

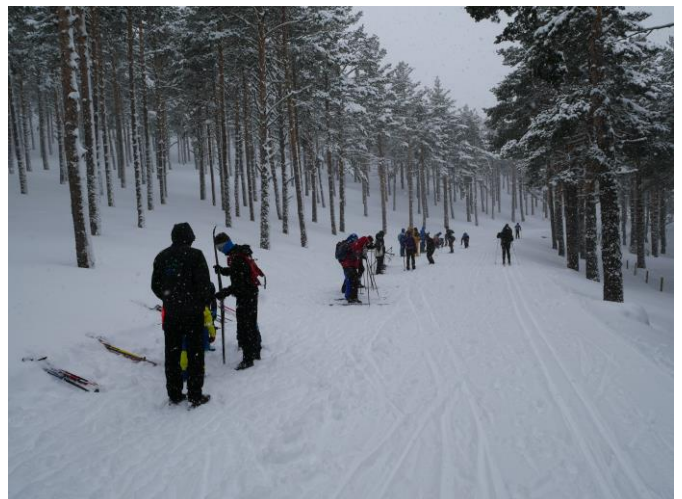
Dificultad: Iniciación

Edad mínima: Niños/as que cumplan 6 años en el 2019 y usen un 27 de pie o superior.

Predicción meteorológica: Se proporcionará en fechas próximas a la salida

Actividad

La actividad ha sido organizada junto con el Centro de Esquí Nórdico y Montaña de Navafría. Partiremos de la plaza del ayuntamiento de Lozoya desde donde nos subirán en autobús hasta la estación. Allí junto con monitores titulados de la estación tendremos tres horas de iniciación al esquí de fondo y la posibilidad de continuar esquiando al finalizar las clases. La hora de regreso en autobús vendrá marcada por la meteorología y las posibilidades que esta ofrezca de poder comer en la zona (Esta hora se informará a los inscritos a la actividad con anterioridad a la misma).



Precios

Para esta actividad hay 4 opciones de precio:

- **Opción 1:** Autobús, forfait, alquiler de material, cursillo de 3h y seguro de accidentes.
 - Infantil socio: 41.50€
 - Infantil NO socio: 54€
 - Adulto socio: 46.50€
 - Adulto NO socio: 62€
- **Opción 2:** Autobús, forfait y alquiler de material.
 - Socio: 28.50€
 - NO socio: 30.50€
- **Opción 3:** Autobús y forfait
 - Socio: 15€
 - NO socio: 17€
- **Opción 4:** Solo autobús 5€

Logística

Aquellos que deseáis venir a esta actividad, debéis apuntaros en Secretaria llamando por teléfono.

La fecha límite para apuntarse a la actividad: 18 – Enero

Teléfono secretaria: 91 522 87 43

Por favor, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**
- **Opción de la actividad**

Equipo: según Anexo A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del viernes se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**
- **Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la Declaración Responsable de exención de responsabilidades. En caso de que el participante no dispusiera de un seguro que cubra los riesgos de la actividad, si quiere participar en ella tendrá que contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.**
- En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

- Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.
- En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.
- Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO RUTA CASTAÑAR DE CASILLAS 10NOV

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	X	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	X	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	X	-	-	A confirmar según la meteo
	4.	CAMISETA TÉRMICA	X	-	-	A confirmar según la meteo
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	X	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	-	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	-	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	X	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	-	-	-	
	10.	GUANTES	X	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO INVIERNO	X	-	-	
	16.	GORRA	-	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	A confirmar según la meteo
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPANA	-	-	-	
	29.	BAÑADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍS, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	-	-
50.		BRUJULA	-	-	-	
51.		PRISMÁTICOS	-	-	-	
52.		GPS	-	-	-	
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	