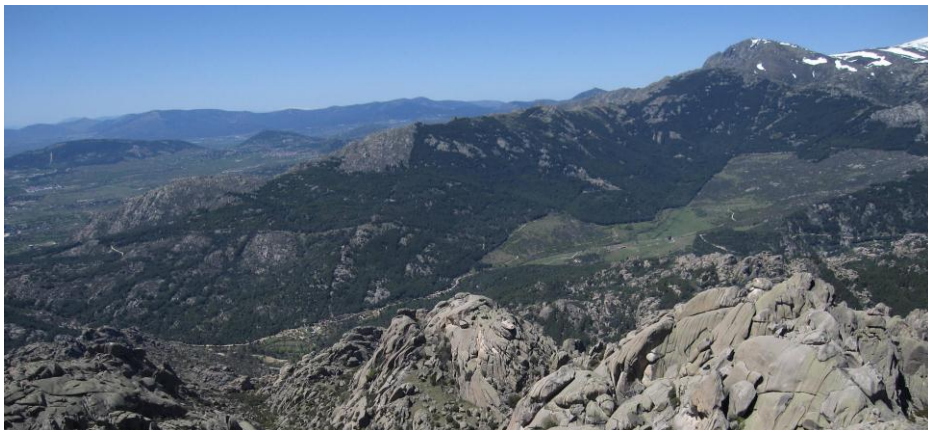




Grupo Excursionista

## **Ascensión a la Maliciosa Baja por la Cuerda de los Porrones**

**Día: 19 de enero de 2019**



La propuesta para comenzar el año es la ascensión a la Maliciosa Baja desde el collado de Quebrantaherraduras por la Cuerda de los Porrones.

Para empezar a rebajar los excesos navideños os proponemos una maravillosa ruta en una de las zonas menos frecuentadas La Pedriza, si eso es posible.

Recorreremos la Cuerda de los Porrones desde el collado de Quebrantaherraduras hasta llegar a la Maliciosa Baja. La vuelta al punto de partida la haremos por el camino popularmente conocido como "las zetas de la Pedriza".

**DIA:** sábado 19 de enero de 2019

**HORA:** 9:00 en el aparcamiento de Quebrantaherraduras (el primero entre la barrera de acceso a la Pedriza y Cantocochino).

**ACCESO:** Desde la carretera AP-6/Autovía del noroeste (Madrid-A Coruña) tomar la vía de servicio a la altura de la salida 36 (Collado Villalba), continuar dirección Moralzarzal y desde esta población seguir hasta llegar a Manzanares el Real. En la rotonda del montañero haremos el cambio de sentido para poder acceder a La Pedriza.

Desde la carretera M-607/Autovía de Colmenar (Madrid-Colmenar Viejo-Navacerrada) tomar la salida hacia M-609/Soto del Real/Miraflores y luego la M-608 hasta llegar a Manzanares El Real, pasaremos la rotonda del montañero y enseguida se tomará el desvío al Camino de La Pedriza.

**ITINERARIO:** se trata de un recorrido circular que discurre por pistas y senderos. Tiene una distancia de aproximadamente 13 Km. y alrededor de 800 de desnivel.

**MIDE:**

			
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

**Plazas:** sin límite

**Fecha límite de inscripción:** 10 de enero de 2019. Para participar en esta actividad es obligatoria la inscripción previa en secretaría.

**Transporte:** coches particulares. Es muy importante ser puntuales porque el acceso en coche a la Pedriza está limitada por aforo y no hay buena cobertura de móvil en la zona.

**Tipo de actividad:** Fija y única. Todos los participantes deben de haber firmado la declaración responsable de exención de responsabilidad en secretaría en momento de la inscripción.

**Dificultad:** en total haremos unos 13 km, con un desnivel positivo de aproximadamente 800 metros. Comeremos en ruta.

**Precio:** sin coste. Solo el seguro para quien no lo tuviera.

**Material:** El necesario para una ruta de montaña en invierno: botas, agua, comida, gorro, crema solar, ropa de abrigo y de agua si hay previsión de lluvia.

Organiza Manuel Nuño 646976965 / manuel\_nuno\_r@hotmail.com

---

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.



### **AVISO DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES**

Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. En caso de que el participante no dispusiera de un **seguro** que cubra los riesgos de la actividad, deberá contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.





En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

### **AVISO Grupo de WhatsApp**

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

	<b>Medio. Severidad del medio natural</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
	<b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
	<b>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
	<b>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado