



## Vocalía de Esquí de Montaña

### Salida a Babia, León

15 a 17 de marzo de 2019

**Actividad fija y única** (Anexo A)

**DIFICULTAD TIPO:** B+ / S2 Escala Traynard (Anexo B)

**Viernes 15 de marzo:** Traslado a San Emiliano (León). Alojamiento en Hotel "Valle de San Emiliano". La cena del viernes 15 está incluida en el importe de la actividad.

**Sábado 16 de marzo:** Ascensión a la Peña de Orniz (2.181 metros). En función de la innivación, la ascensión se realizará bien desde La Majúa o desde Torre de Babia, pequeñas localidades a las que se accede desde San Emiliano mediante un corto desplazamiento en vehículos. La ascensión desde la Majúa puede complementarse con la ascensión a la Peña Congosto.

<https://es.wikiloc.com/rutas-esqui-de-montana/pena-orniz-y-sierra-palomo-desde-torre-de-babia-24073539>

<https://es.wikiloc.com/rutas-esqui-de-montana/torrestio-pena-orniz-9209747>

**Domingo 17 de marzo:** Ascensión al Pico Colines (2.211 metros) desde los Invernales de Cuspasante. Punto de partida La Majúa. 900 metros de desnivel. La ascensión puede complementarse con otras en las inmediaciones: Ranchón o Huerto del Diablo Sur.

<https://es.wikiloc.com/rutas-esqui-de-montana/pico-colines-desde-los-invernales-de-cuspasante-12821826>

Las actividades propuestas son asequibles, tanto desde un punto de vista técnico, como físico para cualquier persona ya iniciada en el esquí de travesía. Sí se requiere dominio en todo tipo de nieves en palas generalmente anchas que rondan los 30-35º: S-2, S-3 de la escala Traynard para esquí de montaña.

**Plazas:** 12 Socios. Imprescindible seguro que cubra la actividad. Ver nota final.

**Traslados:** Vehículos particulares.

**Precio:** 79 € por participante. Incluye el alojamiento en el Hotel Rural “El Valle de San Emiliano” en habitación compartida y en régimen de media pensión, viernes 15 y sábado 16. No están incluidas las comidas del sábado y domingo.

Este precio no incluye las consumiciones fuera del régimen de media pensión.

**Inscripciones:** en la Secretaría de la RSEA Peñalara, **hasta el 20 de febrero**, abonando la totalidad el precio. En caso de anulación de la actividad o imposibilidad de realizarla por parte de algún inscrito, se devolverá el ingreso efectuado, salvo una pequeña cantidad como gasto de gestión de la Secretaría.

**Importante:**

El día 21 de febrero, jueves, mantendremos una reunión en la sede social, a las 19:30 horas, para información práctica más detallada, concretar itinerarios, coordinar traslados, etcétera.

**Material oblligatorio:** Además del normal para esquí de montaña (cuchillas sin duda),

- crampones ya regulados desde casa
- piolet
- casco
- ARVA con pilas -cargadas a tope-
- sonda
- pala y
- frontal con pilas, -cargadas-

**Material complementario:**

- Pieles de repuesto

**Material aconsejado:**

- Gorro y guantes de repuesto
- Cantimplora / termo
- Botiquín
- Gafas de montaña y de ventisca
- Crema para protección solar y labial

**NOTA IMPORTANTE.** Aunque las actividades propuestas no pueden considerarse como exigentes para personas con una experiencia media en el esquí de montaña, todos los interesados deben tener conciencia real de su capacidad técnica y física para realizarla... y disfrutarla.

No es una actividad guiada, por lo que a título individual todos debemos estar preparados para resolver los problemas que puedan surgir en la alta montaña invernal.

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única (anexo A)

### **SE REQUIERE ESTAR ASEGURADO**

Es obligatorio estar asegurado o tener coberturas de federado que cubra la zona de la actividad. (Licencia de la FMM con cobertura tipo B)

### **AVISO SOBRE LA ACTIVIDAD**

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

**Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. En caso de que el participante no dispusiera de un seguro que cubra los riesgos de la actividad, deberá contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.**

**En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.**

**Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.**

**En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.**

**Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.**

### **AVISO Grupo de WhatsApp**

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la travesía. En caso de no querer ser añadido al mismo se debe comunicar al hacer la inscripción. Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

### **Escala Traynard: (anexo B)**

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- **S1:** Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.
- **S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.
- **S3:** Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.
- **S4:** Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar y, consecuentemente las consecuencias

suelen ser graves.

- **S5:** Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 40-45°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
- **S6:** Inclinación mantenida superior a los 50°. Terrenos con obstáculos, exposición y con dificultad para el viraje. La caída es imposible de parar, puede tener consecuencias fatales. Esquí extremo.
- **S7:** Nivel nuevo, añadido para buscar la equivalencia con la siguiente escala. El extremo de lo extremo. Se cuentan con los dedos de una mano los esquiadores en todo el mundo capaces de descender un S7.

**Organiza:**

Juan Carlos López (Juancho)  
Teléfono 665 851 459