



Vocalía de Esquí de Montaña

Travesía de Esquí de Montaña Sierra Nevada

2 y 3 de marzo de 2019

Actividad fija y única (Anexo A)

Salida Tipo: B+
S2 Escala Traynard (Anexo B)

Sábado 2 de marzo. Desde el refugio de Postero Alto (1.880 m.) ascensión al Cerro Pelado (3.174 m.) y al Puntal de Juntillas (3.146 m.) y descenso al refugio por el Barranco de Alhorí: Desnivel positivo- negativo de 1.400 m. 8 a 10 horas de actividad.

Domingo 3 de marzo. Desde el puerto de La Ragua (2.041 m.) ascensión al Morrón Sanjuanero (2.614 m.), descenso hasta la cota de nieve por la ladera norte y retorno al puerto por el collado del Hornillo (2.370 m.). Desnivel positivo-negativo estimado de 900 m. 6 a 8 horas de actividad.

PLAZAS: 15 socios

TRANSPORTE: en vehículos particulares. El coche se deja a pie de refugio, el último kilómetro es por pista apta para todos los vehículos salvo condiciones extremas.

PRECIO: 47 €. Incluye dos pernóctas en el refugio Postero Alto, desayuno del sábado y domingo y cena del sábado. Los que quieran cenar el viernes, comer o pic-nic el sábado, deben solicitarlo en el refugio llamando al tfno. 616506083- 958066110.

Más información en el enlace refugioposteroalto@hotmail.com y www.refugioposteroalto.es

INSCRIPCIÓN Y PAGO: en Secretaría hasta el día 15 de febrero.

MATERIAL OBLIGATORIO: Además del normal para esquí de montaña, crampones, piolet, casco y frontal.

- Saco de dormir
- Vestimenta adecuada para la actividad invernal
- Pieles de foca de repuesto y cuchillas
- ARVA
- Pala
- Sonda

MATERIAL ACONSEJADO

- Gorro y guantes de repuesto
- Cantimplora y termo
- Botiquín
- Gafas de montaña y de ventisca
- Crema para protección solar y labial
- Mapa de la zona y brújula o GPS
- Manta térmica
- Útiles de aseo. Hay ducha.

DIFICULTAD:

La catalogación de la dificultad es de: S2 Escala Traynard con algunos tramos que según las circunstancias pueden aconsejar el uso de crampones y piolet cerca de la primera cumbre y en el descenso. El resto del recorrido no debe presentar problemas.

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única (Anexo A)

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES
Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE WHATSAPP

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Escala Traynard: (Anexo B)

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- **S1:** Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.
- **S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.
- **S3:** Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.
- **S4:** Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar y, consecuentemente las consecuencias suelen ser graves.
- **S5:** Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 40-45°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
- **S6:** Inclinación mantenida superior a los 50°. Terrenos con obstáculos, exposición y con dificultad para el viraje. La caída es imposible de parar, puede tener consecuencias fatales. Esquí extremo.
- **S7:** Nivel nuevo, añadido para buscar la equivalencia con la siguiente escala. El extremo de lo extremo. Se cuentan con los dedos de una mano los esquiadores en todo el mundo capaces de descender un S7.

Organiza:

José Manuel Cámara López
TFno. 609601256
jmcamaralopez@gmail.com