



S. B. T. T.

Vocalía de Bicicleta de Montaña

## SALIDA A ALCALÁ DE HENARES

**Día: 9 de FEBRERO de 2019**

**Sábado 9:** Ruta circular. Salida a las 9:30 AM desde la estación de RENFE apeadero de la Garena, Cercanías de Alcalá de Henares. Desde allí se va al Parque de los Cerros: Crestas, Lagartos, Ecce Homo y vuelta. Total 32 km. **Dificultad media. Desnivel 400 m, tiempo estimado 4-5 horas**  
Si en los últimos días ha llovido o el tiempo va a ser lluvioso, se hará una ruta alternativa.

**Tipo de actividad:** FIJA Y ÚNICA

**Plazas:** 18 (Disponibles únicamente para socios de Peñalara)

**Fecha límite de inscripción:** En Secretaría hasta el **07/02/2019**

**Precio:** Sin coste, solo el seguro para quien no lo tuviera

**Transporte:** Coches particulares o RENFE

**Material obligatorio:** Ropa de abrigo, bicicleta BTT y casco

**Organiza:** Nacho Aizpurúa Garzón. Tfno. 686963524

- [insaiz@telefonica.net](mailto:insaiz@telefonica.net)

---

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

**TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN HABER COMPLEMENTADO Y FIRMADO LA DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.** En caso de que el participante no dispusiera de un seguro que cubra los riesgos de la actividad, deberá contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.

**ENLACES:**

**TRACKS:**

[Parque de los Cerros: Crestas, Lagartos, Ecce Homo](#)