



Vocalía de Esquí de Montaña

Travesía de Esquí de Montaña Pto. de Somosierra – La Pinilla

9 de febrero de 2019

Actividad fija y única
Salida Tipo: B+
S2 Escala Traynard

Desde el Puerto de Somosierra a la estación de esquí de
La Pinilla, haciendo cumbre en el Pico del Lobo
25 Km de recorrido
1.250 m de desnivel acumulado positivo
1.200 m de desnivel acumulado negativo

PLAZAS: mínimo: 15 máximo: 30

TRANSPORTE: en autobús
Salida a las **7:30** de c/ Bacaes, 11, (metro Manoteras)
Regreso sobre las 20:30 h

PRECIO: 25 €. Incluye el transporte en autobús desde Madrid al Puerto de Somosierra y retorno desde la estación de esquí de La Pinilla a Madrid. Este importe lo abonaran los que salgan desde Madrid en autobús.

INSCRIPCIÓN Y PAGO: en Secretaría, hasta el 31 de enero.

Importante inscribirse todos, aunque tengan previsto ir en su coche a Somosierra, para que se conozca la ocupación final del autobús, ya que SI QUEDAN PLAZAS LIBRES en el autobús, podrán, pagando la parte proporcional, regresar desde La Pinilla a Somosierra en este transporte.

MATERIAL OBLIGATORIO: Además del normal para esquí de montaña, crampones, piolet, casco y frontal.

- Vestimenta adecuada para la actividad invernal
- Esquí con fijación de esquí de montaña y bastones
- Botas de esquí de montaña
- Piel de foca y cuchillas

MATERIAL COMPLEMENTARIO (SEGURIDAD)

- ARVA

MATERIAL ACONSEJADO

- Gorro y guantes de repuesto
- Cantimplora y termo
- Botiquín
- Gafas de montaña y de ventisca
- Crema para protección solar y labial
- Mapa de la zona y brújula o GPS

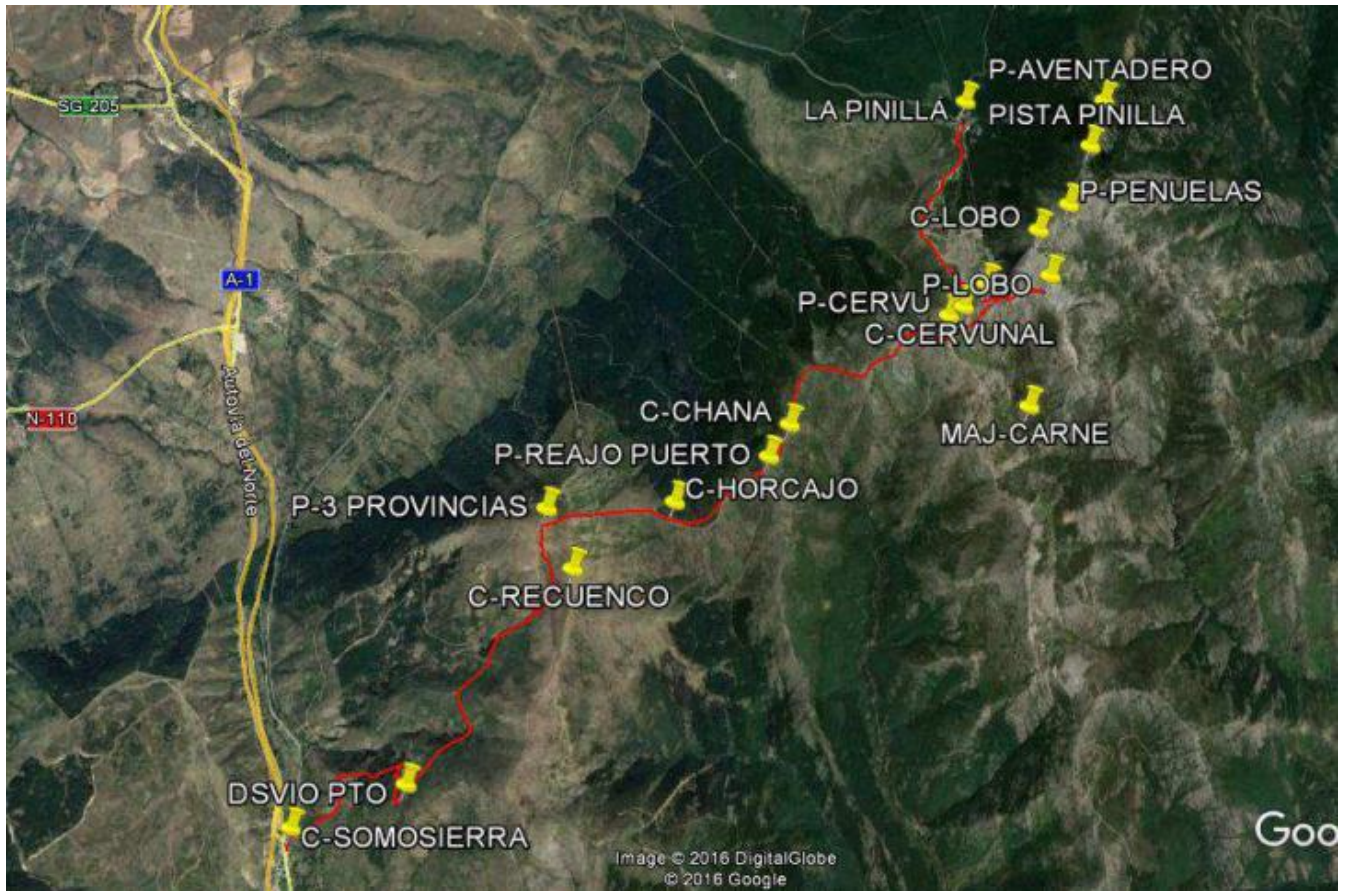
DIFICULTAD:

La catalogación de la dificultad es de: S2 Escala Traynard

Se pasa una zona por una pala en la que puede haber hielo y tener que descenderse con crampones. El resto del recorrido no debe presentar problemas.

DISTANCIAS, DESNIVELES Y RECORRIDO

	<u>Cota</u>	<u>Dist.</u> <u>Km</u>	<u>Desnivel</u> <u>Subida</u>	<u>Bajada</u>	<u>Tiempo</u> <u>Horas</u>
Madrid					
		<i>90 En bus</i>			1,50
Pto Somosierra	1.440	8	690		3,50
Tres Provincias	2.130	2		320	0,50
Col Horcajo	1.810	1	140		0,50
Pico Reajo	1.950	2		50	0,50
Col Chana	1.900	3	290		1,50
Pico Cervunal	2.190	1		30	0,50
Col Cervunal	2.160	2	110		1,00
P. del Lobo	2.270	1		60	0,50
Col Mesa	2.210	4		710	1,00
La Pinilla	1.500				
		<i>110 En bus</i>			2,00
Madrid					
		24	1.230	1.170	13,00



TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE WHATSAPP

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Organiza:

Jesús Vázquez.

Tel. 646 646 673