



Grupo Excursionista

PUERTO DE LA ACEBEDA Y PEÑA QUEMADA DESDE LA ACEBEDA

16 de febrero de 2019

Actividad fija y única



En el mes de febrero os proponemos una ruta circular que sale del pueblo de la Acebeda (cerca de Somosierra). La ruta es larga pero sencilla. Salvo un muy pequeño tramo, en que el camino se pierde un poco, transcurre por pistas y caminos cómodos.

Nos encontraremos al final del pueblo, en la calle de la Cañada Real Segoviana. La ruta comienza siguiendo el trazado de la cañada real hasta el límite con la provincia de Segovia, en el puerto de la Acebeda, donde la abandonaremos porque ésta sigue hacia Segovia.

Recorreremos luego la cuerda hasta llegar a la Peña Quemada. Desde la cima comenzamos el regreso que es largo, pero disfrutaremos de unos paisajes muy variados y con alguna subida inesperada.

DIA: sábado 16 de febrero de 2019

PLAZAS: sin límite

INSCRIPCIÓN: obligatoria la inscripción previa en secretaría, **hasta el día 7 de febrero de 2019.**

En el momento de la inscripción se verificará la existencia de un seguro de accidentes y la firma de la DECLARACIÓN RESPONSABLE.

PRECIO: sin coste.

TRANSPORTE: coches particulares.





HORA: 9:30 en el pueblo de la Acebeda





ACCESO: Pueblo de la Acebeda. Salida 83 de la N I. La ruta comienza al final del pueblo en la calle de la Cañada Real Segoviana.

ITINERARIO: se trata de un recorrido circular que discurre por pistas y senderos. Tiene una distancia de aproximadamente 17 Km. y alrededor de 700 metros de desnivel.

DIFICULTAD: En total haremos una distancia de aproximadamente 17 km, con un desnivel positivo de algo más de 700 metros. Comeremos en ruta. La mayoría de la ruta transcurre por pistas y caminos sencillos.

Valoración MIDE del recorrido:

			
2	2	2	3

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

MATERIAL:

- Vestimenta adecuada para la actividad invernal (tres capas), y de agua si hay previsión de lluvia.
- Botas
- Guantes y gorro
- Gafas de montaña

Se aconseja además:

- Linterna frontal
- Bastones
- Cantimplora y termo
- Botiquín personal y manta térmica
- Gafas de ventisca
- Crema para protección solar y labial
- Mapa de la zona y brújula o GPS

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo..

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración

AVISO Grupo de WhatsApp

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Organiza:

Arantxa Barragán

arantxabr@yahoo.com

606467329