



LOS MARTES A LA SIERRA DE LA R.S.E.A. PEÑALARA SALIDA A PEÑA CABRA EL DIA 15 DE ENERO DE 2019

INSCRIPCIONES: Por medio de whatsapp al 657347663.

CITA: 9:30 h. en Pradena del Rincón (bar el Rincón).

COMO LLEGAR: N-1. Salida 76 y seguir M-137.

MATERIAL OBLIGATORIO: Botas de montaña, piolet, crampones, guantes, gafas, ropa de abrigo, y lo que consideréis necesario personalmente para la época del año.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página web de Peñalara.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Organiza: Ezequiel Conde Boal.