



# Sección Infantil

## MONFRAGÜE

22,23,24 de marzo de 2019

Actividad fija y única



### Información básica

---

**Plazas:** 40 plazas. Abierta a socios infantiles e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 13 de marzo**

**Opciones:**

- Opción 1: desde 22 al 24 de marzo
- Opción 2: 23 y 24 de marzo

**Precio:** Opción 1: 49 €, Opción 2: 33€

**\*Si no se completaran las plazas el precio se podría ver incrementado en concepto de autobús.**

**Precio no socios:** Opción 1: 55 €, Opción 2: 38€

**Servicios:**

- Opción 1: Alojamiento y desayuno para los días 22 y 23. Cena en caliente el 23 y autobús de traslado el 23.
- Opción 2: Alojamiento, desayuno y cena en caliente el día 23 y autobús de traslado el 23.

**Salida:** 22,23, 24 de marzo de 2019

**Lugar de comienzo:** Torrejón el Rubio

**Punto de encuentro:** Albergue La Dehesa

[Ubicación google maps.](#)

**Hora:** 9:30 del día 23 (Aquellos que opten por la opción 1, pueden llegar a lo largo del viernes al albergue a cualquier hora)

**Predicción meteorológica:** se facilitará a los participantes en fechas próximas a la excursión

**Alojamiento:** El alojamiento, desayunos y cena se realizarán en el albergue "La Dehesa"

[Más información del albergue](#)

Indicar que este albergue pertenece a la Fundación Global Nature (primera entidad española en recibir el premio Ramsar a la conservación de humedales) y que nuestro dinero irá destinado a una buena causa de esta Fundación.

[Más información sobre Global Nature](#)

## Actividad

---

### Viernes 22

#### OPCIÓN 1

Aquellos que opten por la opción 1 se pueden incorporar al albergue a lo largo del viernes 22. La cena de ese viernes no está incluida. Ese día no se realizará ninguna actividad. El desayuno del 23 se realizará a las 9:00 antes de la hora prevista de inicio de actividades del grupo completo.

### Sábado 23

#### OPCIÓN 1 y 2

Las actividades del fin de semana comenzarán el sábado 23 a las **9:30** en el albergue. Todos los que hayan escogido la opción 2 deberán estar en Torrejón el Rubio listo para iniciar actividades a esa hora.

#### Horario

- **9:30** Desplazamiento en autobús desde Torrejón el Rubio al aparcamiento de la solada del castillo en el Parque Nacional de Monfragüe.
- **10:00** Ruta de senderismo en Monfragüe
- **13:30** Desplazamiento en autobús desde Fuente del Francés a Villareal de San Carlos
- **14:00** Comida y visionado de un video en el centro de visitantes.
- **16:00** Desplazamiento en autobús a el salto del gitano
- **16:45** Regreso en autobús al albergue
- **18:30** Inicio actividades de la tarde (Excavación, Centro de arte rupestre, bird center y espectáculo)
- **21:00** Cena en caliente
- **22:00** Observatorio astronómico

#### Ruta de senderismo

Desde el aparcamiento de la solana del castillo realizaremos una ruta hasta la fuente del francés subiendo por la cara sur del castillo y bajando por la cara norte por la ruta de la umbría. Esta bonita ruta nos permitirá apreciar los diferentes ecosistemas del parque y las diferencias del mismo entre ambas vertientes.

**Dificultad:** Explicación de la información de la valoración MIDE en el ANEXO B

<b>MIDE</b>		Solana-Fuente del Frances	
horario	1h 20'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	200 m	  1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	200 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4,5 Km	  2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			



## Villareal de San Carlos

En Villareal de San Carlos se encuentra uno de los centros de visitantes del parque, en él nos pondrán el visionado de una película con las características más importantes del parque nacional. En la misma zona realizaremos la comida. La opción de comida es libre, en la zona se dispone de merenderos y restaurantes, cada familia es libre de escoger picnic o restaurante.

[Más información](#)

## Salto del gitano

Tras la comida dirigiremos nuestra ruta al mirador conocido como el Salto del Gitano punto de referencia para los amantes de la observación de aves. Las rocas escarpadas y las corrientes de aire que se generan entre las dos crestas rocosas separadas por las aguas del Tajo son ideales para el anidamiento de los buitres leonados y negros, por ello es uno de los mejores observatorios que dispone el parque para ver a estas aves en estado de libertad

[Salto del Gitano y su leyenda](#)



### **Actividades de la tarde**

Las actividades de la tarde se desarrollarán en la población de Torrejón el Rubio.

#### [Información sobre la localidad](#)

**Coste: 1,50 € por adulto, niños gratis.** A pagar el día de la actividad.

Durante la tarde contaremos con guías de Torrejón el Rubio que nos guiarán a través de una serie de actividades que nos harán conocer mejor el entorno mágico en el que nos encontramos.

Las actividades a realizar serán:

- Excavación: En esta interesante actividad, pequeños y adultos jugaremos a ser paleontólogos, buscando restos de lo que hace muchos años fue la vida en este Parque Nacional.
- Centro de arte rupestre de Monfragüe: [más información](#)
- Bird Center: [más información](#)
- Espectáculo: terminaremos la tarde con un espectáculo sorpresa que nos darán nuestros queridos guías.

### **Observatorio astronómico**

No podíamos hacer una visita a Monfragüe y no aprovechar otra de sus grandes características, ha sido acreditado recientemente como destino para la observación del cielo nocturna a través del sello de Destino Starlight. Para ello volveremos a recurrir a nuestros queridos guías los cuales nos guiarán a través de dos actividades: visita al Observatorio Astronómico de Monfragüe y un tiempo de observación con telescopio.

**Coste: 4,50 € por adulto, niños gratis.** A pagar el día de la actividad.

#### [Más información](#)

## Domingo 24

### OPCIÓN 1 y 2

El domingo tras recoger y desayunar, nos dirigiremos (cada familia en su coche particular) al centro de visitantes norte del parque dónde visitaremos su exposición permanente.

[Ubicación](#)

[Más información](#)

**Tras finalizar la visita se dará por concluida la excursión.** Cada familia será libre de emprender el regreso cuando lo considere oportuno.

## Logística

---

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

**Equipo:** el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: [penalara.infantil@gmail.com](mailto:penalara.infantil@gmail.com)

### – IMPORTANTE –

- **A lo largo del jueves previo se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador deberá posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Antes del inicio de la actividad, los participantes que no hayan firmado la hoja de declaración responsable de exención de responsabilidades entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Los menores deberán ir acompañados de padres o adultos que se responsabilicen del menor durante toda la actividad.

**DEVOLUCIONES Y CANCELACIONES:** En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

# ANEXO A

## VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO PESQUERÍAS REALES 26 ENE

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	X	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	X	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	X	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	-	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	X	-	-	
	10.	GUANTES	-	-	X	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO INVIERNO	-	-	X	
	16.	GORRA	X	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	X	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	X	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	X	
	28.	TIENDA CAMPANA	-	-	-	
	29.	BAÑADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	X	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍS, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-
50.		BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
51.		PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
52.		GPS	-	X	-	OPCIONAL
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	

# ANEXO B

## Explicación de la información de valoración MIDE

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"><li>1 El medio no está exento de riesgos</li><li>2 Hay más de un factor de riesgo</li><li>3 Hay varios factores de riesgo</li><li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li><li>5 Hay muchos factores de riesgo</li></ol>	
 <b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Caminos y cruces bien definidos</li><li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li><li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li><li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li><li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li></ol>	
 <b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Marcha por superficie lisa</li><li>2 Marcha por caminos de herradura</li><li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li><li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li><li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li></ol>	
 <b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li><li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li><li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li><li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li><li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li></ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.