



GRUPO EXCURSIONISTA

PARQUE NATURAL DE VALDEREJO Y SALINAS DE AÑANA

**Días: 8 al 10 de marzo de 2019
ACTIVIDAD FIJA Y ÚNICA**



Viernes 8: Llegada, cena a las 20:30 y alojamiento en el [Albergue de Espejo](#) (c/ Saturnina Salazar 24 - Espejo).

Sábado 9: Desayuno a las 9:00 y desplazamiento en los coches hasta Lalastra, centro del [Parque Natural de Valderejo](#). Comienzo de la ruta circular de 16 km que, atravesando el P. Natural, nos acercará al desfiladero del río Purón, con subida opcional al Santa Ana (1039 m). Comida en el recorrido. El desnivel positivo es de unos 670 m y 100 m más si se sube al Santa Ana. Regreso al Albergue, cena y alojamiento.

Domingo 10: Desayuno y desplazamiento en los coches hasta Añana donde tenemos reservada una visita guiada a las salinas del [Valle Salado](#) a las 11:00 horas. Al finalizar regreso a Madrid.

Plazas: 18

Fecha límite de inscripción: 1 de marzo de 2019. Para participar en esta actividad es obligatoria la inscripción previa en secretaría.

Transporte: Coches particulares

Alojamiento: Albergue Juvenil de Espejo

Nivel: bajo.

Tipo de actividad: Fija y única. Todos los participantes deben de haber firmado la declaración responsable de exención de responsabilidad en secretaría en el momento de la inscripción.

Precio: 72 euros. No socios 75 euros

Incluye: Alojamiento, cenas y desayunos de los dos días. No incluye ninguna de las comidas.

Material obligatorio:

- Vestimenta adecuada para la actividad invernal, y de agua si hay previsión de lluvia.
- Calzado de montaña

Material aconsejado:





- Bastones
- Botiquín personal y manta térmica
- linterna

Inscripciones y pago en Secretaría

Organiza: Pepe YNAT - jose.ynat@ynat.es 630.16.26.00

Valoración de dificultad según criterios MIDE:

			
1	2	2	3

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

ENLACES:

[Albergue de Espejo](#); [Parque Natural de Valderejo](#); [Valle Salado de Añana](#)

TRACK:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lalastra-rio-puron-3009401>

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones.

Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.



AVISO DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. En caso de que el participante no dispusiera de un **seguro** que cubra los riesgos de la actividad, deberá contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

AVISO Grupo de WhatsApp

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.