



## GRUPO DE MONTAÑA

# SALIDA AL MALLO ACHERITO Y EZKAURRE

Días: 29 a 31 de marzo de 2019

Actividad fija y única

### ITINERARIO:

Sábado 30: 7.30 desayuno. A las 8 salida hacia el **Mallo Acherito** (2375 m). Subida por el **Paso del Oso** y regreso por el mismo camino o por la **Senda Camille** en función del estado de la nieve.

Domingo 31: 7.30 desayuno. A las 8 salida con los coches hacia Zuriza. Ascensión al **Ezkaurre** (2044 m). En función del estado de la nieve, por el norte, desde el collado de **Argibiela** o por el sur, desde la borda del **Abau**.

### DESNIVEL Y DIFICULTADES:

Sábado 30, Mallo Acherito: recorrido de 13 km y 1080 m de desnivel +. Nieve abundante. Difícil.

Domingo 31, Ezkaurre (norte) recorrido de 6 km y 790 m de desnivel +. Difícil.

Domingo 31, Ezkaurre (sur) recorrido de 11 km y 1050 m de desnivel +. Algo difícil.

**Plazas:** 16 (Disponibles únicamente para socios de Peñalara).

**Fecha límite de inscripción:** 22 de marzo de 2019 en secretaría.

**Transporte:** coches particulares.











**Alojamiento:** [Refugio de Linza](#) (Viernes 29 cena de 20 a 21 horas).











**Precio:** 79 euros. Incluye cena y alojamiento del viernes; desayuno, cena y alojamiento del sábado y desayuno del domingo. No incluye las comidas del sábado ni del domingo.











**Organiza:** Pepe YNAT - 630 16 26 00 - jose.ynat@ynat.es

**MATERIAL OBLIGATORIO:** ropa invernal (todo), piolet, casco y crampones.





**MATERIAL RECOMENDADO:** raquetas y bastones

<b>MIDE</b>		Mallo Acherito	
horario	6h 40'	  4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1080 m	  4	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1080 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	  30	pendiente de nieve
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

<b>MIDE</b>		Ezkaurre (norte)	
horario	4h 20'	  4	severidad del medio natural
desnivel de subida	790 m	  4	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	790 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	6,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta	  30	pendiente de nieve
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

<b>MIDE</b>		Ezkaurre (sur)	
horario	6h 15'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1050 m	  3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1050 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta	  20	pendiente de nieve
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

### Explicación de la valoración MIDE

	<b>Medio. Severidad del medio natural</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
	<b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
	<b>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
	<b>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

### **TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo..

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

**DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

### **APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:**

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.