



Vocalía de Esquí de Montaña

Pico Cotiella 2.912 m

28 de abril 2019

Actividad fija y única (Anexo A)

Salida Tipo A / S3 Escala Traynard (Anexo B)

Información básica

Domingo 28 abril: Saravillo-Refugio de Labasar-Cotiella-Saravillo

Pernocta en régimen media pensión en el **Hostal Pallaruelo**, situado en el pueblo de **Saravillo**.

Ascenso:

Collado entre Peña la Una y las Agujas de Lavasar.

Collado de la Pala del Puerto (2.607 m), Orientación este. Tramo delicado.

Descenso a la Era de las Brujas. 2350 m

Ascenso a la Colladeta 2.714 m

Cumbre 2.912 m

Regreso:

Descenso cumbre- Era de las Brujas

Ascenso desde la Era al Collado de la Pala del Puerto: 250 m.

Opcional: Ascenso a la Pla del Puerto 2.639 m; unos + 40 m desnivel.

Descenso al punto partida.

Dificultad: Salida Tipo A / S3 Escala Traynard (Anexo B)

Actividad físicamente exigente, que requiere un buen nivel de esquí fuera de pista y experiencia con crampones en terreno alpino.

Tiempo, desniveles y recorrido:

Domingo 28:

8 horas, incluida la subida en coche, al punto de partida.

De 1.500 a 1.600 m de desnivel positivo, (acumulado el doble aprox.)

Recorrido aproximado ida/vuelta, hasta el coche: 19 km.

Plazas: 10 personas.

TRANSPORTE: Coches particulares.

Salida: a las **7:30 h.** desde el Hostal Pallaruelo (Saravillo) Importante ser puntuales para organizarnos.

Regreso al pueblo, sobre las 17:00 h.

Inscripción: 40€ por persona. Incluye cena y alojamiento la noche del día 27 más desayuno del día 28. Pago en Secretaría **hasta el 22 de abril.** Todos los inscritos deben dar en secretaría su correo y teléfono, para recibir posibles comunicaciones sobre esta salida.

Material Obligatorio:

- Vestimenta adecuada para la actividad invernal.
- Casco.
- Crampones
- Piolet
- Pieles de foca y cuchillas

Material Complementario (Seguridad)

- Pieles de repuesto
- DVA, pala y sonda

Material Aconsejado

- Gorro y guantes de repuesto.
- Cantimplora / termo: Recomendado **2lts líquido mínimo.**
- Botiquín.
- Gafas de montaña y de ventisca.
- Crema para protección solar y labial.
- Mapa de la zona y brújula o GPS

Zona	Distancia (km)	Desnivel (m)	Tiempo	Observaciones
SARAVILLO (9.84 m) Punto salida (1.900 m)	14	0	40 minutos	Coche
Collado entre Peña la Una y las Agujas (2.390m)		490		
Collado de la Pala del Puerto (2.607 m)		217		Orientación este. Tramo delicado. Flanqueo puntual de 35º para llegar al collado de la Pala del Puerto.
Descenso a la Era de las Brujas.2.350 m				-257
Ascenso a la Colladeta 2.714 m		364		
Cumbre 2.912 m		198		
Ascenso Era Brujas-Pala del Puerto		257		
Totales	19 km (I/V)	1.526	7:30 a 8h	
Opcional: Ascenso a la Pala del Puerto 2639m		40		A realizar al regreso.

Track de la ruta: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13107600>



TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única (anexo A)

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: (*incluir en caso de que haya habido gastos para el participante*)

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

Escala Traynard: (anexo B)

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

S1: Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.

•**S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.

S3: Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.

S4: Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar y, consecuentemente las consecuencias suelen ser graves.

S5: Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 40-45°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

Organiza:

Alfredo Rodríguez Delgado

Tl. 635 47 37 72

Alfredrodri@yahoo.es