



**SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA
ACTIVIDAD FIJA Y ÚNICA
12 DE MARZO 2019**

SALIDA A: La sierra de la Cabrera. Pico de la Miel desde Valdemanco.

ITINERARIO: Valdemanco, Pico de la Miel, Valdemanco.

DIFICULTAD: Moderada.

DESNIVEL: 504 metros entre positivos y negativos.

INSCRIPCIONES: POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657347663

CITA: Pueblo de Valdemanco, zona alta del aparcamiento del cementerio. A las 9:00.

MATERIAL OBLIGATORIO: Todo lo necesario personal de invierno.

- Vestimenta adecuada para la actividad invernal, y de agua si hay previsión de lluvia.
- Calzado de montaña.

MATERIAL ACONSEJADO:

- Bastones.
- Botiquín personal y manta térmica.
- Linterna.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que lo participante tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad

fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado **DECLARACION RESPONSABLE DE RESPONSABILIDADES**. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esa actividad.

Organiza: Ezequiel Conde Boal