



**SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA
30 DE ABRIL DE 2019
ACTIVIDAD FIJA Y ÚNICA**

SALIDA A: Cumbre de Cabezas de Hierro. 2.381 m

ITINERARIO: Cita en el puerto de Navacerrada, 9,30 h. Cafetería Arias.

DIFICULTAD: Moderada.

DESNIVEL: 1.112 m total acumulado.

INSCRIPCIONES: POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657347663.

MATERIAL OBLIGATORIO: Todo lo necesario personal de invierno.

Crampones.

Vestimenta adecuada para actividad invernal, y agua si hay previsión de lluvia.

Calzado de montaña.

MATERIAL ACONSEJADO.

Bastones.

Botiquín personal.

Linterna.

DEBIDO A LA DURACION DE LA ACTIVIDAD, HAY QUE LLEVAR COMIDA .

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en

la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la **DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES**. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esa actividad.

Organiza: Ezequiel Conde Boal