



Vocalía de Esquí de Montaña

Sierra Nevada

Salida fin de temporada:

Valle de Lanjarón y de San Juan y P. del Caballo

1 y 2 de junio 2019

Actividad fija y única (Anexo A)

Información básica

Sábado 01 junio: **Pico Elorrieta (3.196m), Valle de Lanjarón y Cerro del Caballo (3.011m)**

Desde el albergue Universitario (2500 m) ascenderemos al collado del observatorio (2.856m), para descender a la Laguna de las Yeguas; allí pondremos pieles para remontar hasta el Pico Elorrieta (3.193m), donde nos espera un magnífico descenso de casi 700 m por el Valle de Lanjarón hasta la cota 2.500 m. Tras el descenso, remontaremos unos 600 m metros hasta el Cerro del Caballo desde donde, si la visibilidad es buena, podremos ver la costa y el mar Mediterráneo.

Desde allí seguiremos la arista de la Loma del caballo hasta El Cartujo (3.152m). Llegados a esta cima descenderemos unos 500 m. Para retornar al collado del observatorio remontaremos foqueando unos 200 m de desnivel; desde allí descenso final por las pistas hasta el Universitario.

Actividad físicamente exigente (unas 10h.). Técnicamente no requiere un gran nivel de esquí de montaña.

Domingo 02 junio: Valle del San Juan

Desde el albergue Universitario remontaremos por Cauchiles hasta la cota 2.800 m, donde tras un breve flanqueo entraremos en el barranco del San Juan y ascenderemos por él hasta las Posiciones del Veleta; desde allí contemplaremos el corredor del Veleta, norte de Los Machos y comienzo del Guarnón, además de la Alcazaba y Mulhacén, entre otras cimas. Descenderemos el San Juan hasta donde la nieve lo permita, con buenas condiciones hasta la cota 2.300 m; desde ese punto remontaremos hasta la Virgen de las Nieves y después breve descenso hasta el Universitario. Comida y viaje de vuelta.

Actividad de exigencia física moderada que requiere un nivel medio de esquí fuera de pista.

Dificultad:

Sábado 30: Salida Tipo B / S2 Escala Traynard (Anexo B)

Domingo 31: Salida Tipo B / S2 Escala Traynard (Anexo B)

Tiempo y desniveles:

Sábado 30: 10-11 horas / 1690 m de desnivel (aprox.)

Domingo 31: 4 horas / 700 m, (según condiciones nieve) de desnivel.

Plazas: 12 personas.

TRANSPORTE: coches particulares.

Salida: a las **7:30 h.** desde el Albergue Universitario Importante ser puntuales.

Regreso sobre las 18:30 h.

Inscripción: 75 € persona. Incluye cena, noche y desayuno los dos días. Pago en Secretaría **hasta el 27 de mayo**. Todos los inscritos deben dar en secretaría su correo y teléfono para recibir posibles comunicaciones sobre esta salida.

Material Obligatorio:

Crampones	2 Juegos piel foca	Arva	Manta térmica
Piolet	Cuchillas	Pala	Cantimplora/Termo
Casco	Gafas sol / Gorro	Sonda	Protección solar
Frontal	2 Pares guantes	GPS / Plano, Brújula	Botiquín

DISTANCIAS, DESNIVELES Y RECORRIDO (Sábado 01 junio)

	<u>Cota</u>	<u>Dist.</u> Km	<u>Desnivel</u>		<u>Tiempo</u> Horas
			Subida	Bajada	
Albergue	2.500	0	0	0	0
Cdo. Observatorio	2.860	3,5	360	0	1,5
Laguna Yeguas	2.800	0,5	0	60	0,5
Pico Elorrieta	3.200	2,0	400	0	2,0
Valle Lanjarón	2.500	2,5	0	700	1
Cerro Caballo	3.010	1,5	500	0	1,5
P. Cartujo	3.150	3	150	100	2,0
Albergue	2.500	5	250	650	2,5
Total		18	1660	1590	11

DISTANCIAS, DESNIVELES Y RECORRIDO (Domingo 02 junio)

	<u>Cota</u>	<u>Dist.</u> Km	<u>Desnivel</u>		<u>Tiempo</u> Horas
			Subida	Bajada	
Albergue	2.500	0	0	0	0
Posiciones	2.800	2,5	300	0	1
Valle de S. Juan	2.400	0,5	0	400	1
Posiciones	2.800	1,5	400	0	1,5
Albergue	2.500	2,5	0	300	0,5
Total		7,00	700	700	4

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única (anexo A)

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicar al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE WHATSAPP

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Escala Traynard: (anexo B)

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- **S1:** Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.

- **S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.

- **S3:** Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.

- **S4:** Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar y, consecuentemente las consecuencias suelen ser graves.

- **S5:** Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 40-45°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

- **S6:** Inclinación mantenida superior a los 50°. Terrenos con obstáculos, exposición y con dificultad para el viraje. La caída es imposible de parar, puede tener consecuencias fatales. Esquí extremo.

- **S7:** Nivel nuevo, añadido para buscar la equivalencia con la siguiente escala. El extremo de lo extremo. Se cuentan con los dedos de una mano los esquiadores en todo el mundo capaces de descender un S7.

Organizan:

José Juan Rodríguez

TI. 661 771 660

jose_juan_rodri@hotmail.com

Javier Álvarez

TI. 630 983 930

javieralvarez@gmail.com