



Vocalía de Esquí de Montaña

MALADETAS y PICO DEL ALBA

01 y 02 de junio de 2019

Actividad fija y única (Anexo A)

Dificultad: Salida Tipo: B+ / S2 Escala Traynard (Anexo B)

Viernes 31: Pernocta en el Hostal Casa Lacreu, (Sahún).
A diez minutos de Benasque.

Sábado 01: Ascensión Maladetas 3.312m.
Partida desde parking La Besurta 1.940m.
Desnivel: +/- 1.370m. / 6h. ascenso / 2h. descenso.

Domingo 02: Ascensión a Pico del Alba: 3.112m.
Partida desde parking La Besurta 1.940mts.
Desnivel: +/- 1.180m. / 6h. ascenso / 2h. descenso.

PLAZAS: 12 socios

PRECIOS:

Hab. Doble: Alojamiento y desayuno	57€
Hab. Triple: Alojamiento y desayuno	52€

Dos pernoctas en Sahún en el Hostal Lacreu.
Incluye: Desayuno sábado y domingo.

INSCRIPCIÓN Y PAGO: En Secretaría hasta el día 27 de mayo.

TRANSPORTE: En vehículos particulares. El coche se deja en el parking de la Besurta. Pista apta para todos los vehículos salvo condiciones extremas.

MATERIAL OBLIGATORIO: Además del normal para esquí de montaña:

Crampones	2 Juegos piel foca	Arva	Manta térmica
Piolet	Cuchillas	Pala	Cantimplora/Termo
Casco	Gafas sol / Gorro	Sonda	Protección solar
Frontal	2 Pares guantes	GPS / Plano, Brújula	Botiquín

DIFICULTAD:

La catalogación de la dificultad es de: S2 Escala Traynard con algunos tramos que según las circunstancias pueden aconsejar el uso de crampones y piolet. El resto del recorrido no debe presentar problemas.

No es una ruta de gran desnivel aunque si es larga, por lo que el horario se extiende más de lo normal y por las fechas puede conllevar algún porteo.

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única (Anexo A)

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE WHATSAPP

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Escala Traynard: (Anexo B)

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- **S1:** Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.
- **S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.
- **S3:** Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.
- **S4:** Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar y, consecuentemente las consecuencias suelen ser graves.
- **S5:** Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 40-45°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
- **S6:** Inclinación mantenida superior a los 50°. Terrenos con obstáculos, exposición y con dificultad para el viraje. La caída es imposible de parar, puede tener consecuencias fatales. Esquí extremo.

Organizan:

José Juan Rodríguez
Tl.: 661 771 660
jose_juan_rodri@hotmail.com

Javier Álvarez
javieralvarez607@gmail.com
Tl.: 630 983 930