



Vocalía Excursionista

Reajo Alto

14 de septiembre de 2019



En el mes de septiembre, para retomar la actividad después del verano, os proponemos una ruta circular que sale del aparcamiento del puerto de Navafría. La ruta es sencilla y transcurre por pistas y caminos cómodos.

El aparcamiento del Puerto de Navafría es pequeño por eso os convocamos a las 8:30 y os rogamos que seáis puntuales y que, en la medida de lo posible, os organicéis para compartir coche.

La ruta comienza con la subida hasta la cuerda de la sierra y una vez alcanzada la altura se llanea pasando por los picos del Reajo Alto y la Peña del Buitre. Después bajaremos por un cortafuegos hasta alcanzar la pista que prácticamente en llano nos llevará de vuelta al aparcamiento.










DIA: sábado 14 de setiembre de 2019.





HORA: 8:30 en el aparcamiento del puerto de Navafría.

ACCESO: Aparcamiento del puerto de Navafría. A1 hasta KM 69. Tomar la M-604 y posteriormente la M-637. Es importante ser puntuales porque el aparcamiento es pequeño. El puerto de Cotos a veces está cerrado por eso recomendamos ir por la A1.

ITINERARIO: se trata de un recorrido circular que discurre por pistas y senderos. Tiene una distancia de aproximadamente 17 Km. y alrededor de 600 metros de desnivel.

MIDE:

MIDE		Realejo Alto desde Navafría	
horario	5h 15' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	600 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	600 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2019.			

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

Plazas: sin límite.

Inscripción: obligatoria la inscripción previa en secretaría, hasta el 10 de septiembre de 2019.

En el momento de la inscripción se verificará la existencia de un seguro de accidentes y la firma de la DECLARACIÓN RESPONSABLE.

Transporte: coches particulares.

Tipo de actividad: Fija y única. Todos los participantes deben de haber firmado la declaración responsable de exención de responsabilidad en secretaría en momento de la inscripción.

Dificultad: Ver Mide. En total haremos una distancia de aproximadamente 17 km, con un desnivel positivo de algo más de 600 metros. Comeremos en ruta. La mayoría de la ruta transcurre por pistas y caminos sencillos.

Precio: sin coste. Solo el seguro para quien no lo tuviera.

Material: El necesario para una ruta de montaña según meteorología: botas, agua, comida, gorro, crema solar, ropa de abrigo y de agua si hay previsión de lluvia.

Organiza: José María Rus 659927065 / josemaria.rus@gmail.com

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.



SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguien no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

AVISO Grupo de WhatsApp

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.