



VOCALIA DE MONTAÑA

SALIDA A MONTAÑAS DE CASTELLÓN

Días: 27 al 29 de Marzo de 2020

Actividad fija y única

ITINERARIO:

Sábado: Vuelta circular al Macizo desde el Santuario de San Juan de Peñagolosa (viaje en coche de 39 km/aprox. 53 minutos desde el alojamiento), ascendiendo a las cumbres de Peñagolosa (1814m) y Peñagolosilla (1585m).

Domingo: Vuelta circular desde la Ermita de les Santes (viaje en coche de 34 km/aprox.41 minutos), con ascensión al Bartolo (726m). Parque Natural Desierto de Les Palmes.

DESNIVEL Y DIFICULTADES:

Sábado: Distancia aproximada:19,5 kilómetros. Desnivel acumulado de subida:1050m. Ruta de nivel moderado.

Domingo: Distancia 11 kilómetros. Desnivel acumulado de subida 539m. Ruta de nivel moderado.

Plazas: 20 (Disponibles únicamente para socios de Peñalara)

Fecha límite de inscripción: 19 de marzo

Transporte:(Coches particulares)

Alojamiento: Centro de turismo rural El Mangranar. Ctra. de Xodos km.4. Atzeneta del Maestrat (Castellón). www.elmangranar.com

Teléfonos: +34 619 800 921 | +34 964 766 831.

NOTA: Tenemos reservadas 5 habitaciones dobles con cama de matrimonio y otras 5 habitaciones con dos camas individuales. Al hacer la inscripción indicar preferencia de habitación y si hubiera disponibilidad se atenderá la petición.

Precio: 100 euros. (Incluye pernocta de las noches del viernes y sábado, desayunos del sábado y domingo y cena del sábado. No incluye la cena del viernes ni las comidas del mediodía del sábado ni la del domingo).

Organizan: Juan Herrero (619801520), Rosana Escrivá (646221712). Correo electrónico: juhemo1966@yahoo.es

MATERIAL OBLIGATORIO: El habitual para media montaña según la climatología de la época. Agua suficiente especialmente para la ruta del sábado.

MATERIAL RECOMENDADO: Bastones, manta térmica, lámpara frontal o linterna, gps o mapa y brújula.

TRACKS:

Ruta del sábado:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/vuelta-al-macizo-del-penyagolosa-subiendo-al-penyagolosilla-y-al-penyagolosa-06-05-2017-17668383>

(Este track es orientativo como referencia para nuestra ruta pero no lo seguiremos estrictamente en su totalidad, ni en el orden que marca. Primero remontaremos el Barranco de la Pegunta, ascenderemos al Peñagolosa y después continuaremos haciendo una vuelta circular al Macizo en el sentido de las agujas del reloj desviándonos para subir al Peñagolosilla).


Ruta del domingo:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/desert-de-les-palmes-el-bartolo-desde-la-ermita-de-les-santes-ruta-3-sendero-pr-cv-422-ibp-56-hkg-17747040>.





(Se hará la ruta en el sentido de las agujas del reloj)

Valoración de dificultad de las rutas según criterios MIDE:

				Peñagolosa
horario	6h 55'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1050 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1050 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,0 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2020.				

Bartolo					
horario	3h 50'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	539 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	539 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					
Calculado sobre datos de 2020.					

Explicación de la valoración MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE Whatsapp.

Se creará un grupo de Whatsapp formado por las personas que se hayan apuntado a la actividad. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación entre los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.