



Vocalía de Esquí de Montaña

Picos Maraña y Peña Ten 7 y 8 de marzo 2020

Actividad fija y única (Anexo A)

Dificultad: Salida Tipo: B+ / S2 Escala Traynard (Anexo B)

La zona de Maraña es, en esta zona de la Cantábrica, en León, la que mayor cantidad de nieve recoge. Tras dejar atrás el embalse de Riaño dirección al Puerto de Tarna, encontraremos una zona preciosa, lejos de la civilización y poco conocida. Allí esquiaremos por laderas amplias y divertidas. Hemos cogido una casa rural para nosotros solos y así poder estar más cómodos.

Viernes 6: Pernocta en Lario, en la casa rural La Era.

Sábado 7: Ascenderemos a Peña Ten 2.140m., montaña emblemática por su situación y si la nieve lo permite, lo haremos desde el Puerto de las Señales, atravesando valles con bosques de hayas y retornando por el pueblo de La Uña. Desnivel: +/- 900m. / 4h. ascenso / 2h. descenso.

Domingo 8: Travesía al Pico del Lago 2.010m. y vuelta por Maraña. Partida desde Puerto de Las Señales. Desnivel: +/- 700m. / 4h. ascenso y 2 descenso.

PLAZAS: 20 socios.

Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.

PRECIOS:

Incluyen: Dos pernóctas, dos desayunos y dos cenas en la casa rural La Era.

<http://www.laeralario.com/index.php/la-casa>

PRECIO (6) HABITACIÓN DOBLE con baño (Por pax.)	96 €
PRECIO (4) HABITACIÓN DOBLE baño compartido (Por pax.)	85 €

INSCRIPCIÓN Y PAGO: En Secretaría hasta el día 20 de febrero.

TRANSPORTE: En vehículos particulares.

MATERIAL OBLIGATORIO: Además del normal para esquí de montaña:

Crampones	2 Juegos piel foca	Arva	Manta térmica
Piolet	Cuchillas	Pala	Cantimplora/Termo
Casco	Gafas sol / Gorro	Sonda	Protección solar
Frontal	2 Pares guantes	GPS / Plano, Brújula	Botiquín

DIFICULTAD:

La catalogación de la dificultad es de: S2 Escala Traynard con algunos tramos que según las circunstancias pueden aconsejar el uso de crampones y piolet. El resto del recorrido no debe presentar problemas.

No es una ruta de gran desnivel, por lo que el horario no se extiende más de lo normal. Puede conllevar algún porteo.

ORGANIZA:

Javier Álvarez
Javieralvarez607@gmail.com
Tfn: 630 983 930

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única (Anexo A)

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión. En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

GRUPO DE WHATSAPP

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.

Escala Traynard: Anexo B

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- **S1:** Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.
- **S2:** Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.
- **S3:** Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.
- **S4:** Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar.