



## **SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA.25 de febrero de 2020**

**SALIDA A: Cabeza Lijar desde San Rafael por la Peña del Águila**  
**ITINERARIO.** San Rafael, Peña del Águila y Cumbre de Cabeza Lijar.  
**CITA.** Alas 9,00 de la mañana en la calle Carlos Mendoza , donde están las piscinas, Se mandara al WP la ubicación. San Rafael.  
**DIFICULTAD.** Moderada.  
**DESNIVEL.** 600 metros.  
**INSCRIPCIONES.** POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657 347 663  
**MATERIAL OBLIGATORIO.** Todo lo necesario personal de montaña invernal. Piolet y crampones, IMPRESCINDIBLES.  
**MATERIAL ACONSEJADO.**  
Bastones.  
Botiquín personal.  
Linterna.  
**EN EL CASO QUE LA ACTIVIDAD LO REQUIERA SE AVISARA PARA LLEVAR COMIDA.**

**AVISO: SE ACONSEJA SALIR PRONTO DE MADRID POR ATASCOS DEL TRAFICO, ADELANTAR 30 MINUTOS LA SALIDA COMPENSA.**

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que lo participante tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

**DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado DECLARACION RESPONSABLE DE RESPONSABILIDADES. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para ésta actividad.

**Organiza : Ezequiel Conde Boal**