



SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA DIAS 10 Y 11 DE MARZO GREDOS.

SALIDA A: Gredos dias 10 y 11 de marzo. Cumbres de los Majanillos, 1893 metros desde Navaceda de Tormes (mejores vistas del Circo) Y la Mira 2343metros.

ITINERARIO:Navaceda de Tormes a los Majanillos y Plataforma de Gredos a la Mira y regreso.

INSCRIPCIONES AL WP A PARTIR DEL DIA 25 DE FEBRERO. LOS PARTICIPANTES PARA AVISAR AL HOTEL QUE LO ABREN PARA NOSOTROS,HACER LA INSCRIPCION LO ANTES POSIBLE. PONER GREDOS.

DIFICULTAD:Media

DESNIVEL:dia 10---- 572metros y dia 11----- 770 metros.

INSCRIPCIONES: POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657347663

CITA:Dia 10 de marzo a las 9,30 en Hoyos del Espino, en la Bodeguilla, saldremos juntos a Navaceda. Comida en Hoyos del Espino MENU.

Dia 11, Plataforma , la Mira LLEVAR COMIDA , BAJAMOS Y CADA CUAL A SU DESTINO

ALOJAMIENTO. En Hoyos del Espino en Hotel Rural, por persona en habitaciones dobles y triples, cena y desayuno , 35 € si llegamos a 20 participantes.

MATERIAL OBLIGATORIO:Todo el material de invierno, piolet, Crampones (IMPRESCINDIBLES).-- bastones , linterna, botiquin y todo los que personalmente crea cada participante.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún

participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que lo participante tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado **DECLARACION RESPNSABLE DE RESPONSABILIDADES**. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para ésta actividad.

Organiza : Ezequiel Conde Boal