



VOCALIA DE MONTAÑA

SALIDA A PICOS DE EUROPA

Días: 12 y 13 de Septiembre de 2020

Actividad fija y única

ITINERARIO:

Sábado: Ascensión a la Torre del Friero (2.445 m) por la canal Chavida siguiendo su vía normal de ascenso por la cara Norte. Pasos de grado II/III de unos 8 metros de longitud. A la bajada rapelaremos la primera chimenea.

Domingo: Via ferrata de Valdeón

DESNIVEL Y DIFICULTADES:

Sábado: 8km, desnivel acumulado 1.200m. Dificultad: PD

Domingo: Nivel K4 Intermedio. Longitud total 3 km. 1 puente. 2 desplomes

Plazas: 10 (Disponibles únicamente para socios de Peñalara)

Fecha límite de inscripción: 4 de Septiembre

Transporte: Coches particulares.

Alojamiento: Pensión Begoña. www.hostalresidenciacampos.com .

Precio: 72 euros. Incluye: dos noches en habitaciones dobles, cena del sábado (sin incluir bebidas) y desayunos del sábado y domingo. Tasa de uso para la via ferrata.

MATERIAL OBLIGATORIO: Casco, arnés , cabo de anclaje o similar, cesta y mosquetón de seguridad, disipador de ferratas. Frontal

MATERIAL RECOMENDADO: Anillo de cinta 120 cm, guantes de ferrata, bastones.

Organiza: Ana Torre. Tel.: 699419187, e-mail: atorrecobo@gmail.com

Normas de actuación adaptadas a COVID-19:

Siguiendo las normativas legales para la prevención de la propagación del COVID-19 y salvo que para esos días las Autoridades Sanitarias dispongan otra cosa:

- Cada persona es responsable de la desinfección anterior y posterior a la actividad de todo su material.

- El traslado hasta el punto de encuentro aconsejado es individualmente en vehículo particular. También está permitido; para personas del mismo grupo de convivencia, hasta la capacidad legal de cada vehículo sin utilización de mascarillas. Para personas distinto grupo de convivencia, una delante y otra detrás ambas con utilización de mascarilla personal.
- Durante los desayunos, cenas, pernoctas y mientras se permanezca en el interior, en materia sanitaria se estará a lo dispuesto por los establecimientos en que se realicen.
- Para las comidas durante las actividades no está autorizado el intercambio de alimentos y bebidas.
- Durante toda la actividad se garantizará la distancia interpersonal de 2 m sin el uso de la mascarilla, pero si por cualquier circunstancia esto no fuese posible se utilizará obligatoriamente la mascarilla.

TRACKS: Torre del Friero : <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/20110711-torre-del-friero-1866555>

Ferrata de Valdeón: <https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-picoseuropa-posadavaldeon>

Torre del Friero				
horario	6h 20'		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1200 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1200 m		5	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		10	metros de rápel
			III	pasos de escalada
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2020.				

Explicación de la valoración MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

Escala de Hüsler (actualizada) para vias ferratas

Iniciación	K1	Más senderismo que vía ferrata, terreno fácil sin dificultades donde los pasos expuestos están protegidos con cable de seguridad y estacas de hierro, aunque es meramente psicológico. Los menos experimentados pueden usarlos, pero no son realmente necesarios.
	K2	Ya existe terreno rocoso y escarpado con buenos agarres para la progresión, los tramos más verticales se superan con la ayuda de barras metálicas o escalones. Encontraremos cable de seguridad.
Intermedio	K3	Predomina el terreno rocoso, tramos verticales con buenos apoyos y muchas más secciones de cable, no hay grandes exigencias físicas.
	K4	Terreno rocoso con secciones verticales donde el recorrido es considerablemente más expuesto. Existe cable de seguridad pero necesitaremos fuerza de brazos para superar las secciones. Las ferratas en estilo francés, estarán completamente equipadas y buscan la dificultad.
Avanzado	K5	Existen secciones de escalada en roca, a veces muy largas y cansadas, verticales y provistas de cable de acero en los pasos más difíciles. Se recomienda experiencia en escalada, estar en buena forma física y tener fuerza de brazos.
	K6	Terreno para expertos. Se necesita mucha fuerza de brazos, incluso los pasos más complicados pueden no tener tramos de cable o escalones de hierro. Puede ser recomendable llevar pies de gato o calzado similar.

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 3% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 3% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.