



1 al 7
AGOSTO
2021

PIRINEOS – LA SENDA DE CAMILLE



LOCALIZACIÓN:	Parque Natural de los Valles Occidentales y Parc National des Pyrénées		
TIPO ACTIVIDAD:	FIJA Y ÚNICA/ ALTO TREK DE MONTAÑA - Salida solo para socios de Peñalara,		
LONGITUD:	113 kms.	DIFICULTAD	DESNIVEL: 6.830 m. D+ (y otros tantos negativos)
TIEMPO:	7 JORNADAS	Media/alta (desniveles y distancias)	CARTOGRAFÍA: Mapas: Visor IGN-Iberpix4 - Track disponible solicitar a: info@sendasymontanas.com

ORGANIZA: RSEA PEÑALARA

Responsable de la actividad y más información: Carlos D Carlús 615906321

Sendas y Montañas mail: info@sendasymontanas.com

La Senda de Camille es una ruta circular de "alto senderismo" en el Pirineo occidental, de 113 km y más de 13.600 metros de desnivel acumulado, que transcurre en buena parte por el Parque Natural de los Valles Occidentales (Aragón, España) y por el Parque Nacional de los Pirineos (Aquitania, Francia). Las altitudes de la ruta oscilan entre los 2.115 m del puerto de la Vernera y los 860 m del camping de Lauzart en Lescun.

Siete jornadas de recorrido que nos llevarán a los refugios de Linza (Ansó), Gabardito (Echo), Lizara (Aragüés del Puerto), Alberque Aysa (Somport-Candanchú), Arlet y Lauzart (Lescun-Valleé d'Aspe), disfrutando de bosques, montañas, cimas, flora alpina, paisajes espectaculares

Estancia en refugios y albergues de montaña, habitaciones colectivas, régimen de cenas y desayunos en los refugios y comidas tipo pic-nic en las rutas.

Grupo previsto para 4 ó 7 personas + guía titulado (Sendas y Montañas). Reunión previa con el guía en sede Peñalara antes de la salida para ultimar detalles. Telefono disponible para consultas: CD.Carlús 615906321

Puede darse la circunstancia que por indisponibilidad de plazas en algún refugio haya de modificarse alguna etapa o el orden de estas. Se mantendrá la actividad con alternativa de variación en la misma ruta, cambio por alguna ascensión dentro del recorrido, o similar.

Por las características y exigencia de la actividad es necesaria una buena forma física y experiencia en montaña acorde con las características de las rutas a realizar, el equipo/material a transportar y

Actividad adaptada a protocolo de protección COVID-19; el recorrido se realizará en grupo, sujetándonos a las especiales normas y recomendaciones que las autoridades marcan en estos delicados momentos.

Todos los participantes tienen que ser mayores de edad (o mayores de 14 años que vengan con sus padres). Transporte hasta el punto de inicio/término: Refugio de Lizarra, por cuenta de cada participante.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es requisito disponer de la licencia federativa del año en curso.

El guía de la actividad determinará en cada momento, y en función de las circunstancias (estado del terreno, condiciones de seguridad, climatología, horarios, eventual nivología, así como la valoración de cualquier riesgo objetivo o subjetivo, o situaciones adversas sobrevenidas) la modificación parcial o total de cualquiera de los recorridos y cualquier otra característica de la actividad que sea necesario. Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Guía de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones.



PROGRAMA:

PROGRAMA DE LA SENDA DE CAMILLE en 7 etapas: del 1 al 7 agosto:

1	Domingo 1/8	<ul style="list-style-type: none"> • Punto de Encuentro en Refugio de Lizara. 07:30 am • Desplazamiento hasta el punto de encuentro (el refugio de Lizara está a pie de carretera) por los propios medios de cada asistente. • ETAPA 1: LIZARA / SOMPORT • Comida en ruta (bocadillo o pic-nic que cada asistente se trae. No incluida en el viaje) • Cena y Pernocta en albergue - Somport
2	Lunes 2/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en albergue • ETAPA 2 SOMPORT / ARLET • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Cena y pernocta en refugio de Arlet
3	Martes 3/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en refugio de Arlet • ETAPA 3 ARLET / LESCUN • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Cena y pernocta en albergue de Lescun
4	Miércoles 4/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en refugio de Lescun • ETAPA 4 LESCUN / LINZA • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Cena y pernocta en refugio de Linza
5	Jueves 5/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en refugio de Linza • ETAPA 5 LINZA / SELVA DE OZA • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Cena y pernocta en albergue camping Selva de Oza
6	Viernes 6/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en albergue Selva de Oza • ETAPA 6 SELVA DE OZA / GABARDITO • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Cena y pernocta en refugio de Gabardito
7	Sábado 7/8	<ul style="list-style-type: none"> • Desayuno en refugio de Gabardito • ETAPA 7 GABARDITO / LIZARRA • Comida en ruta pic-nic (proporciona la organización) • Fin de la travesía • Viaje de regreso a domicilios, hora estimada 15/16.00 (por cuenta de cada asistente)





LA SENDA EN CIFRAS

ETAPAS	DISTANCIA (km)	DESNIVEL positivo (m)	DESNIVEL negativo (m)	DURACIÓN (h)
Lizara-Somport	17,5	1070	980	7
Somport-Arlet	19	1150	780	7
Arlet-Lescun	19,5	520	1640	7.30
Lescun-Linza	16,6	1290	790	7
Linza-Selva de Oza	15,3	800	1050	6
Selva de Oza- Gabardito	15,3	1300	1040	7.30
Gabardito-Lizara.	9,6	700	540	4
	112,8	6830	6820	





DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

	ETAPAS	ITINERARIO	Tiempos/Desnivel
1	LIZARA / SOMPORT Domingo 1/8	Refugio de Lizara – Paúl de Bernera – Valle de los Sarrios – Ibón d’Estanés – Bosque de las Hayas – Somport. Esta es una de las etapas más bonitas, ya que tanto el Valle de los Sarrios como el ibón d’Estanés llegan a sobrecoger. Tampoco es demasiado dura, pero sí larga. Se empieza con una ascensión de unas 2 horas, para luego llanear por la Paúl de Bernera y el Valle de los Sarrios, bajar al ibón y cruzar el Bosque de las Hayas hacia el puerto de Somport. En la antigua frontera se encuentra el Albergue Aysa.	Tiempo: 6-7 horas. Distancia: 17,4 km Desnivel positivo: 1070 m Desnivel negativo: 980 m
2	SOMPORT / ARLET Lunes 2/8	Albergue Aysa – Bosque de Sansanet – Bosque de Espelunguère -Col de Lapachouaou – Lac d’Arlet. Entramos en la vertiente francesa, con sus densos bosques, sus cabañas de pastor de ovejas y su fantástico queso del país. El circo de Aspe y el valle de Espelunguera son dos de los puntos más bonitos de esta etapa, sin desprecio del lugar donde se encuentra el refugio, el ibón de Arlet, con impresionantes vistas al Midi d’Ossau. Una vez en el refugio, en 20 min se puede alcanzar la frontera y, si la tarde está despejada, echar un vistazo a Agua Tuerta, un rincón impresionante del Parque Natural de Los Valles Occidentales.	Tiempo: 6-7 horas. Distancia: 18,9 km Desnivel positivo: 1150 m Desnivel negativo: 780 m
3	ARLET / LESCUN Martes 3/8	Ref. de Arlet – Col de Saoubathou – Puerto de lo Palo – Labrenère – Lescun. Caminaremos casi en paralelo a la divisoria de las dos vertientes pirenaicas. Los puertos de Saoubathou y Lo Palo han sido transitados por el hombre a lo largo de la Historia: para ir a trabajar o para huir de las Guerras, estos pasos se cobraron a veces la vida de los caminantes si la huida se hacía en invierno, pero también fueron testigos de la solidaridad de los vecinos anónimos de uno y otro lado, que arriesgaban su vida para ayudar a los evadidos. El descenso hacia el valle de Lescun nos sumerge en la tranquila vida de los pueblos bearneses. Las escarpadas cimas del Circo de Lescun contrastan con el verde intenso de los prados salpicados de casas-borda y ganados pastando.	Tiempo: 7-7:30 h. Distancia: 19,5 km Desnivel positivo: 520 m Desnivel negativo: 1640 m
4	LESCUN / LINZA Miércoles 4/8	Lescun – Mazouza – Ansabère – Col de Petrechema – Foyas del Ingeniero – Linza. La etapa arranca por pista asfaltada, pero la impresionante vista del Circo de Lescun, con las moles rocosas de Les Billaires, Mesa de los Tres Reyes y Petrechema nos deleitarán el camino. En el llano de Ansabère podemos aprovechar la última ocasión de comprar queso francés. A partir de allí, la subida hasta las Agujas nos exigirá más esfuerzo. Entramos de nuevo en Aragón y descendemos hacia Linza entre hayas centenarias.	Tiempo: 7 h. Distancia: 16,6 km Desnivel positivo: 1.290 m Desnivel negativo: 790 m
5	LINZA / SELVA DE OZA Jueves 5/8	Linza – Paso del Caballo – Plana de Diego – Foyas de Gamueta -Paso de Anzotiello -Guarrinza – Selva de Oza. Frente al refugio de Linza tomaremos el camino para alcanzar el Paso del Caballo y seguir hacia Anzotiello, Mallo Gorreta y los Quimboas, entre otros, que parecen una muralla infranqueable. El descenso hacia Guarrinza nos permitirá ver vestigios prehistóricos. Y en la Selva de Oza podremos disfrutar de una cerveza bajo el haya monumental de la cantina.	Tiempo: 6 h. Distancia: 15,3 km Desnivel positivo: 800m Desnivel negativo: 1050m
6	SELVA DE OZA/ GABARDITO (POR ACHER) Viernes 6/8	Selva de Oza – Refugio de Acher – Achar de los Hombres – Foya de Secús - Taxeras – Gabardito. Nos adentraremos en el frondoso bosque de Oza para acercarnos a las faldas del Castillo d’Acher, la montaña más emblemática del Valle de Echo. Pasaremos también por uno de los rincones menos conocidos y más sorprendentes de la zona, Secús y Taxeras.	Tiempo: 7:30 h. Distancia: 15,3 km Desnivel positivo: 1300 m Desnivel negativo: 1040 m
7	GABARDITO / LIZARA Sábado 7/8	Refugio de Gabardito – Salto la Vieja – Plandániz -Collado de Foratón – (Bisaurín) – Lizara. Esta sería la etapa más corta si no se sube al Bisaurín, ya que de un refugio a otro se puede llegar en unas 4 horas. Pero la subida al Bisaurín, que es uno de los picos más altos de la zona y un clásico del esquí de travesía en invierno, aunque dura, puede ser espectacular.	Tiempo: 3-4 horas 6 horas con subida al Bisaurín. Distancia: 9,6 km Desnivel +: 693 m Desnivel -: 536 m. 700 m más con subida al Bisaurín



CONDICIONES Y PRECIO:

GRUPO 7 PERSONAS (+guía de Sendas y Montañas)		GRUPO 4 PERSONAS (+guía de Sendas y Montañas)	
FEDERADOS*: 585€	NO FEDERADOS 635€	FEDERADOS*: 695€	NO FEDERADOS 745€
FECHA LIMITE INSCRIPCIONES: 12 JULIO 2021		Inscripciones y pago: on-line	

Incluye:

- Travesía según programa.
- Pensión completa, refugios de montaña, habitaciones colectivas, cenas y desayunos en los refugios, comidas tipo "pic-nic" los 6 días, que se llevan a las rutas.
- Equipación y material colectivo de seguridad.
- CUADERNO RESEÑA con detalles de mapas de las rutas, gráficos de nivel y tracks GPS.
- Préstamo de material trek (bastones, crampones, piolets en caso de que llegase a ser preciso...)
- Monitor, guía del Club con titulación oficial, para toda la actividad.

No incluye:

- Transporte hasta el punto de inicio/vuelta.
- Comida del primer día (etapa 1) ni cena ni pernocta del último día (etapa 7).
- Consumos personales, bebidas, duchas, etc. en los refugios.
- Gastos de abandono (taxis, desplazamientos, o cualquier otro gasto derivado de itinerarios o rutas diferentes a los indicados).
- Ningún concepto diferente de los indicados.

Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. En caso de que el participante no dispusiera Licencia año 2021 tipo A, deberá contratar en la Secretaría de la Sociedad un seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al guía. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

De no alcanzar el número de 7 personas antes del 12 de julio, no se podrá realizar la actividad: Se propondrá a los apuntados hasta ese momento la realización de la actividad con el número de personas ya inscritas, y el precio de suplemento que llevaría en caso de realizarse con un número menor (ver en capítulo de precio supuesto para grupo de 7 y de 4 personas). De no realizarse finalmente se procederá a la devolución con deducción únicamente de los gastos de gestión de los pagos realizados.

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación(*), se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5 % de gastos de gestión.

(*) Más de un mes antes del comienzo de la actividad: 100% de devolución,

De un mes a 15 días antes: 50% de devolución. Menos de 15 días antes: NO hay devolución

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5 % de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión. Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración

Contacto y consultas: 615906321 (Carlos D. Carlús) y info@sendasymontanas.com