



GRUPO EXCURSIONISTA

## VALLE DEL CÔA Y YACIMIENTO DE SIEGA VERDE

Días: 26 al 28 de NOVIEMBRE de 2021



**Viernes 26:** Llegada y alojamiento en el **Hotel Arcos** de Ciudad Rodrigo en habitaciones dobles. Cena a las 21.00 horas en el **Restaurante Castilla** de la Plaza Mayor (a 50 m).

**Sábado 27:** Desayuno a las 8:30 y desplazamiento en los coches hasta Castelo Bom, en Portugal, a unos 5 km de la frontera de Fuentes de Oñoro. Ruta circular de 13 km y 400 m de desnivel que pasa por dos pequeñas poblaciones lusas y discurre entre robles, encinas, callejones de piedra y viejos campos de labor. Comida en la ruta. Al regreso (18:00 h) realizaremos una visita turística guiada de unas dos horas a [Ciudad Rodrigo](#) declarado unos de los *Pueblos más Bonitos de España*. Cena a las 21:00 horas.

**Domingo 22:** Desayuno a las 8:30 y desplazamiento en los coches hasta el [Yacimiento arqueológico Siega Verde](#) a unos 10 km de distancia. En un paraje de pizarra único, se encuentra este enclave de arte rupestre paleolítico, declarado Patrimonio Mundial de la Unesco, donde tendremos una visita guiada.

**Plazas:** 20 (con prioridad para los socios de Peñalara)

**Fecha límite de inscripción:** 18 de noviembre de 2021

**Transporte:** Coches particulares

**Alojamiento:** [Hotel Arcos](#) - C/ Cardenal Pacheco, 11 - Ciudad Rodrigo

**Nivel:** bajo

**Precio:** 83 euros. No socios 99 euros

**Incluye:** Alojamiento dos noches, desayunos del sábado y domingo y cenas del viernes y del sábado. **También** incluye los gastos de las visitas guiadas a Ciudad Rodrigo y al Yacimiento de Siega Verde.

**No** incluye la comida del sábado, que haremos en la ruta, ni la del domingo, ya de regreso a Madrid, donde cada cual quiera realizar.





**Material obligatorio:** el propio para senderismo teniendo en cuenta la climatología de la época. Agua suficiente para la ruta del sábado.

**Inscripciones y pago:** en la Secretaría de Peñalara. En el caso de que haya lista de espera, esta se abrirá y gestionará igualmente en Secretaría.

Teléfono: 915228743

**Organiza:** Pepe YNAT - jose.ynat@ynat.es 630.16.26.00

Valoración de dificultad para la ruta según criterios MIDE:

 <b>Medio. Severidad del medio natural</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 El medio no está exento de riesgos</li><li>2 Hay más de un factor de riesgo</li><li>3 Hay varios factores de riesgo</li><li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li><li>5 Hay muchos factores de riesgo</li></ol>	
 <b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Caminos y cruces bien definidos</li><li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li><li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li><li>4 Exige navegación fuera de traza</li><li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li></ol>	
 <b>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Marcha por superficie lisa</li><li>2 Marcha por caminos de herradura</li><li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li><li>4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio</li><li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li></ol>	
 <b>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li><li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li><li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li><li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li><li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li></ol>	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

			
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

**TRACK:** [Valle del Côa](#)

---

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar a través de nuestra plataforma de pago al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad de cinco euros por día de actividad.

**DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

**APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:** *(incluir en caso de que haya habido gastos para el participante)*

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

**AVISO Grupo de WhatsApp**

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.