



SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA.19 DE OCTUBRE DE 2021

SALIDA A: El hayedo de la Pedrosa. Peña de la Silla 1935m y la Tiñosa 1971m

ITINERARIO. Ruta circular subida al Puerto de la Quesera por el hayedo de la Pedrosa, desde la presa de Riofrio de Riaza, Peña Silla y la Tiñosa. Regreso por el Cancho de la Tiñosa .

CITA.9,30, en la Plaza de Riofrio de Riaza, para trasladarnos a los dos aparcamientos mas arriba juntos.

DIFICULTAD. Media.

DESNIVEL. 500m

INSCRIPCIONES. POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657 347 663

MATERIAL OBLIGATORIO. Todo lo necesario personal de montaña .

MATERIAL ACONSEJADO.

Bastones.

Botiquín personal.

Protección solar.

Gorro para el sol.

Cantimplora.

Todo lo necesario para invierno.

LLEVAR COMIDA. AVISADOS PARTICIPANTES.

EN EL CASO QUE LA ACTIVIDAD LO REQUIERA SE AVISARA PARA LLEVAR COMIDA.

CON LAS NORMAS ACTUALES ES DIFICIL COMER EN RESTAURANTE GRUPOS, POR LO QUE CADA CUAL LLEVARA COMIDA, Y CUMPLIREMOS LAS NORMAS ACTUALES DE PROTECCION PERSONALES Y COLECTIVAS.

AVISO: SE ACONSEJA SALIR PRONTO DE MADRID POR ATASCOS DEL TRAFICO, ADELANTAR 30 MINUTOS LA SALIDA COMPENSA. PROXIMA SALIDA DIA SE COMUNICARA CON ANTELACION.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que lo participante tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado **DECLARACION RESPONSABLE DE RESPONSABILIDADES**. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para ésta actividad.

Organiza : Ezequiel Conde Boal