



Sección Infantil

MARCHA DEL TURRON

18 de diciembre 2021

Actividad fija y única



Información básica

Plazas: sin limitación. Abierta a socios infantiles, e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 11 de diciembre**

Salida: 18 de diciembre de 2021

Lugar de comienzo: Puerto de Navacerrada

Punto de encuentro: Antiguas taquillas estación de esquí de Navacerrada.



[Ubicación google maps.](#)

Hora: 10:00 marcha del turrón

Dificultad:

MIDE		Marcha del turrón		
horario	2h 50'		1	severidad del medio natural
desnivel de subida	160 m		1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	160 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta			
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2021.				

Explicación de la información de valoración MIDE en el Anexo B

Predicción meteorológica: se remitirá en fechas próximas a la salida.

Actividad

Tras un año de parón debido a la pandemia, llegado diciembre la vocalía de actividades infantiles retoma nuestra querida marcha del turrón.

Este año, a diferencia de las últimas ediciones, la actividad se organizará sin comida.

Nos daremos cita en nuestro albergue del puerto, allí compartiremos la última jornada festiva del año:

- Pondremos nuestro tradicional Belén (en la zona de los Cogorros siempre que la meteo nos deje) y brindaremos en la zona por la navidad.
 - Dejaremos el Belén puesto para tener la oportunidad de recogerlo tras las fiestas. Será un Belén básico por lo que invitamos a todas las familias que quieran a que sus pequeños hagan una figura para completar el Belén, cualquier material es válido: plastilina, envases, palillos, pasta...

Logística

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A.

Datos de contacto para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tf 626 542 787
- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del viernes se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar a través de nuestra plataforma de pago al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad de cinco euros por día de actividad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: Actividad gratuita.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO MARCHA DEL TURRÓN 18DIC

Ropa de invierno adecuada para la nieve, ropa de repuesto para cambiarse al terminar y lo más importante muchas ganas, ilusión, alegría y:







ANEXO B

Explicación de la información de valoración MIDE

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.