



# VOCALIA DE ESQUÍ DE FONDO

## Jornada de Iniciación al esquí nórdico Domingo 30 de enero 2022

Actividad fija y única

**Plazas:** 20 (disponibles para socios de Peñalara y no socios).

Para que la actividad se celebre es imprescindible que un mínimo de seis personas contraten alquiler+clases

**Edad:** mayores 18 años

**Fecha límite de inscripción:** 20 de enero de 2022

**Actividad:** la actividad ha sido organizada junto con La Cantina de Cotos. Allí junto con monitores titulados de La Cantina tendremos tres horas de iniciación al esquí de fondo

**Punto de encuentro:** La Cantina de Cotos (Puerto de Cotos) a las 9:00

**Precio:**

- Socios: 26€ (alquiler material y 3 horas de clase), 7,35 € (solo clases)
- No socios: 31€ (alquiler material y 3 horas de clase), 9€ (solo clases)

El acceso a las pistas del circuito de Cotos es gratuito

El seguro de accidentes de la Cantina de Cotos solo cubre las tres horas de clases.

**Seguro de accidentes:** Para asistir a esta actividad es imprescindible disponer de un seguro de accidentes. Todos los asistentes que no dispongan de un seguro de accidentes o estén federados pero su tarjeta de federado no incluya la cobertura de esquí de fondo, deberán obligatoriamente contratar en la Secretaría de Peñalara el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

**Transporte:** coches particulares o en transporte público

El aparcamiento de Cotos suele estar lleno antes de las 7:15 de la mañana, por lo que se recomienda subir en autobús

- Línea 691 (Madrid -Becerril-Navacerrada-Valdesquí):  
<https://www.redtransporte.com/madrid/autobuses-interurbanos/691-madrid-collado-villalba-navacerrada.html>
- Autobús Los Molinos Cotos:  
<https://www.rome2rio.com/es/map/Los-Molinos-Madrid-Espa%C3%B1a/Ctra-Valdesqu%C3%AD-Puerto-De-Cotos#/Bus/s/0>
- Lanzadera de la sierra:  
<https://lanzaderalasierra.es/>

**Inscripción y pago:** en Secretaría. Al hacer la inscripción, indicar:

- Nombre
- Número de participantes y opción de cada participante:
  - Alquiler más clases
  - Clases
- Tipo de seguro de accidentes contratado
- Teléfono de contacto
- Correo electrónico

**Organiza:** Nieves Durán Tel: 690617681 mail ndanieves@gmail. com

**Material obligatorio:** El propio de esquí de fondo (esquís, bastones, botas), gorro, guantes, gafas de sol

**Material recomendado:** ropa apropiada para realizar la actividad y ropa seca para cambiarse al finalizar la actividad.

**Normas de actuación adaptadas a COVID-19:**

Siguiendo las normativas legales para la prevención de la propagación del COVID-19 y salvo que para esos días las Autoridades Sanitarias dispongan otra cosa:

- Los participantes en la actividad no deberán haber tenido síntomas compatibles con la COVID 19 (tos, fiebre, etc.) el día de la actividad, ni los 14 días previos a ésta.
- El desplazamiento hasta el punto de encuentro se realizará individualmente. Para personas del mismo grupo de convivencia, la ocupación total de la capacidad legal de cada vehículo particular podrá hacerse sin utilización de mascarillas. Para personas de distinto grupo de convivencia, se hará haciendo uso de la mascarilla y siguiendo las instrucciones legalmente establecidas.

- Durante la permanencia en el interior de locales, se estará a lo dispuesto para éstos en materia sanitaria.
- Los participantes deberán asistir a la actividad provistos de mascarilla y gel hidroalcohólico para la desinfección de manos, en cantidad suficiente. Igualmente portarán una bolsa de cierre hermético para los materiales higiénicos desechados.
- En el transcurso de todas las actividades al aire libre se mantendrá, siempre que sea posible, la distancia interpersonal de 2 m sin el uso de la mascarilla, pero si por cualquier circunstancia esto no fuese posible se utilizará obligatoriamente ésta.
- Durante las actividades no está autorizado el intercambio de alimentos y bebidas entre personas no convivientes, ni el de objetos sin previa desinfección.

### **TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios/no socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

**DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

### **APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:**

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Dada las características de la actividad, la organización se reserva el derecho de cancelación en los días previos a la misma, en caso de insuficiencia de nieve o de no apertura de la estación.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

## **GRUPO DE WHATSAPP:**

Se creará un grupo de Whatsapp formado por las personas que se hayan inscrito a fin de mejorar la comunicación entre los participantes. En caso de no querer formar parte del mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción, sin perjuicio de que puede darse de baja del grupo en cualquier momento.