



Sección Infantil

Iniciación al esquí de fondo

Sábado 29 de enero 2022
Actividad fija y única



Información básica

Plazas: Sin limitación de plazas. Abierta a socios infantiles e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 20 de enero**

El circuito de fondo de Cotos es gratuito para aquellos que no necesiten clases ni alquiler, la actividad es gratuita. Para el resto:

Precio socios: 26,50€ (alquiler más clases adulto), 19€ (alquiler más clases infantil), 19 € (alquiler)

Precio no socios: 30€ (alquiler más clases), 22 € (alquiler)

Servicios alquiler más clases: Profesor titulado, esquís, bastones, botas y seguro de accidentes y responsabilidad civil. **(El seguro solo cubre las tres horas de clase, si se desea seguir esquiando hay que disponer de un seguro de esquí de fondo)**

Servicios alquiler: Esquís, botas y bastones.

Edad mínima: la edad viene condicionada por el equipo, el número 31 de bota es el más pequeño del que se dispone para alquilar.

Salida: sábado 29 de enero de 2022

Lugar de comienzo: Puerto de Cotos

Punto de encuentro: La cantina de Cotos

[Google Maps](#)

Hora: 08:30 h

Predicción meteorológica: se facilitará a los participantes en fechas próximas a la excursión

Actividad

La actividad ha sido organizada junto con La Cantina de Cotos. Allí junto con monitores titulados de la cantina tendremos tres horas de iniciación al esquí de fondo y la posibilidad de continuar esquiando al finalizar las clases.

Aquellos que no deseen dar clases podrán esquiar por su cuenta.

!!!El aparcamiento de Cotos suele estar lleno antes de las 7:15 de la mañana!!! Aunque la actividad empieza más tarde, hay que tenerlo en cuenta para poder aparcar el coche

Aquellos que no deseen madrugar tanto, pueden hacer uso de los diferentes autobuses que llegan al puerto:

- Línea 691 (Madrid -Becerril-Navacerrada-Valdesquí):
<https://www.redtransporte.com/madrid/autobuses-interurbanos/691-madrid-collado-villalba-navacerrada.html>
- Autobús Los Molinos Cotos:
<https://www.rome2rio.com/es/map/Los-Molinos-Madrid-Espa%C3%B1a/Ctra-Valdesqu%C3%AD-Puerto-De-Cotos#/Bus/s/0>
- Lanzadera de la sierra:
<https://lanzaderalasierra.es/>

Otra opción es dormir en la cantina de Cotos:

- Alojamiento y desayuno 25 €
- Media pensión 36€

La gestión de este alojamiento no es parte de la actividad y cualquier familia que desee dormir allí lo hace por su cuenta. Para hacer las reservas del alojamiento escribir un correo a penalara.infantil@gmail.com. En el correo indicar número de plazas y opción de alojamiento. El pago lo realizará la familia que desee el servicio en la cantina de Cortos.

Logística

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes y opción de cada participante:**
 - Alquiler más clases
 - Alquiler
 - Actividad sin clases ni alquiler.
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del jueves previo se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad **(el esquí de fondo es un complemento en la licencia federativa)**. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar a través de nuestra plataforma de pago al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad de cinco euros por día de actividad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO

Esquí de fondo 29 enero

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	X	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	X	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	X	-	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	-	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	-	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	X	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	-	-	-	
	10.	GUANTES	X	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO INVIERNO	X	-	-	
	16.	GORRA	-	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	-	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	-	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	-	
	29.	BANADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍ, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	X	-	-	Material esquí de fondo
OTROS	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	49.	CARTOGRAFIA	-	-	-	
	50.	BRUJULA	-	-	-	
	51.	PRISMÁTICOS	-	-	-	
	52.	GPS	-	-	-	
	53.	DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
	54.	TARJETA FEDERADO	-	X	-	
55.						