



SALIDAS MARTES R.S.E.A. PEÑALARA.21 DE DICIEMBRE DE 2021

SALIDA AL Pico de la Miel 1392m, pasando por la Peña del Pesebre, Cerro de las Vacas y cumbre del Pico de las Cabreras 1177m.

ITINERARIO. El indicado anteriormente.

CITA. A las 9,30 en el Hostal Cancho del Águila , situado debajo del Pico de la Miel, gran aparcamiento.

DIFICULTAD. Media.

DESNIVEL. 550 m

MENU. Llevar bocata para comer. En esta zona no hay manantiales.

INSCRIBIRSE. POR MEDIO DE WHATSAPP AL 657 347 663. EN EL WP DE INSCRIPCIONES.

MATERIAL OBLIGATORIO. Todo lo necesario personal de montaña .

MATERIAL ACONSEJADO.

Bastones.

Botiquín personal.

Protección solar.

Gorro para el sol.

Cantimplora.

Todo lo necesario para invierno.

SE RUEGA MANTENER TODAS LAS NORMATIVA VIGENTES ACTUALES SOBRE COVID.

Próxima salida 28 de diciembre.

-----Llevar comida, agua o bebidas varias-----

COMO LAS NORMATIVAS ACTUALES LO PERMITEN , INICIAREMOS_ MUESTRA COMIDAS DE MENU EN RESTAURANTE.

AVISO: SE ACONSEJA SALIR PRONTO DE MADRID POR ATASCOS DEL TRAFICO, ADELANTAR 30 MINUTOS LA SALIDA COMPENSA. PROXIMA SALIDA DIA SE COMUNICARA CON ANTELACION.

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle de grupo y del apoyo de éste y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorrido no previstos sin el permiso de este. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarlo al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que lo participante tengan un seguro que cubra los riesgos de ésta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada. Se recuerda que os podéis federar en montaña por Internet en la página Web de Peñalara.

DECLARACION RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado **DECLARACION RESPONSABLE DE RESPONSABILIDADES**. Para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregaran al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para ésta actividad.

Organiza : Ezequiel Conde Boal