



## VOCALÍA EXCURSIONISTA

# CEBOLLERA NUEVA DESDE HORCAJO DE LA SIERRA

Día: 8 de enero de 2022

Actividad fija y única

**DÍA:** Sábado 8 de enero de 2022.

**HORA:** 9:00 en Horcajo de la Sierra. En la carreta M-141 (<https://cutt.ly/yUS3NOB>).

### ITINERARIO:

**Sábado:** Salida desde Horcajo de la Sierra. Es una ruta circular que nos llevará a la cumbre Cebollera nueva (1.834).

### DESNIVEL Y DIFICULTADES:

Distancia: 16 Km. Desnivel: 770 m. Se considera fácil aunque en algunos tramos se abandona el camino.

**Plazas: 20** (Para personas socias y no socias que no hayan participado en más de 3 salidas del club)

**Inscripción y pago:** No tiene coste.

Inscripción imprescindible en la Secretaría de la Sociedad

Teléfono: 915228743

**Fecha límite de inscripción:** viernes 8 de enero de 2022

**Transporte:** Coches Particulares

**Organizan:** Arantxa Barragán (606467329) y Emilio Garabatos (654569859)

E-mail [arantxabr@yahoo.com](mailto:arantxabr@yahoo.com)










**MATERIAL OBLIGATORIO:** El necesario para una ruta de montaña según meteorología: botas, agua, comida, gorro, crema solar, ropa de abrigo y de agua si hay previsión de lluvia.

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.** Antes de la actividad deberá firmarse la declaración. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>





**Normas de actuación adaptadas a COVID-19:**

Se actuará de acuerdo con las normas vigentes el día de la actividad.

**MIDE:**

<b>MIDE</b>		Cebollera nueva desde Horcajo de la Sierra	
horario	5h 35' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	770 m 	 2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	770 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2022.			

### Explicación de la valoración MIDE

	<b>Medio. Severidad del medio natural</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
	<b>Itinerario. Orientación en el itinerario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
	<b>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere el uso de las manos para la progresión</li> </ol>	
	<b>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de

salud o problema físico de algún miembro del grupo.

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguien no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

### **DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES**

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES.

### **APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES**

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

### **AVISO Grupo de WhatsApp**

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.