



Sección Infantil

Noche Mágica
25,26 de junio de 2022
Actividad fija y única



Información básica

Plazas: 60 plazas. Abierta a socios infantiles e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 16 de junio**

Precio: Menores 22.50 €, Adultos 27.50€

Precio no socios: Menores 27.50 €, Adultos 32.50€

Servicios:

- Uso de instalaciones, alojamiento, material talleres (solo niños), cena en caliente el día 25 y desayuno el día 26.

Salida: 25,26 de junio de 2022

Lugar de comienzo: Camping los Galayos

Punto de encuentro: Aparcamiento gratuito el Charco Verde

[Ubicación google maps.](#)

Hora: 10:00

Predicción meteorológica: se facilitará a los participantes en fechas próximas a la excursión

Alojamiento: El alojamiento, desayuno y cena se realizarán en el camping "Los Galayos"

Actividad

Sábado 25








Horario

- **10:00** Ascensión al Pico Arbillas
- **15:00** Comida
- **17:00** Montaje de tiendas
- **18:00** Talleres
- **20:00** Cena en caliente

Ascensión al Pico Arbillas

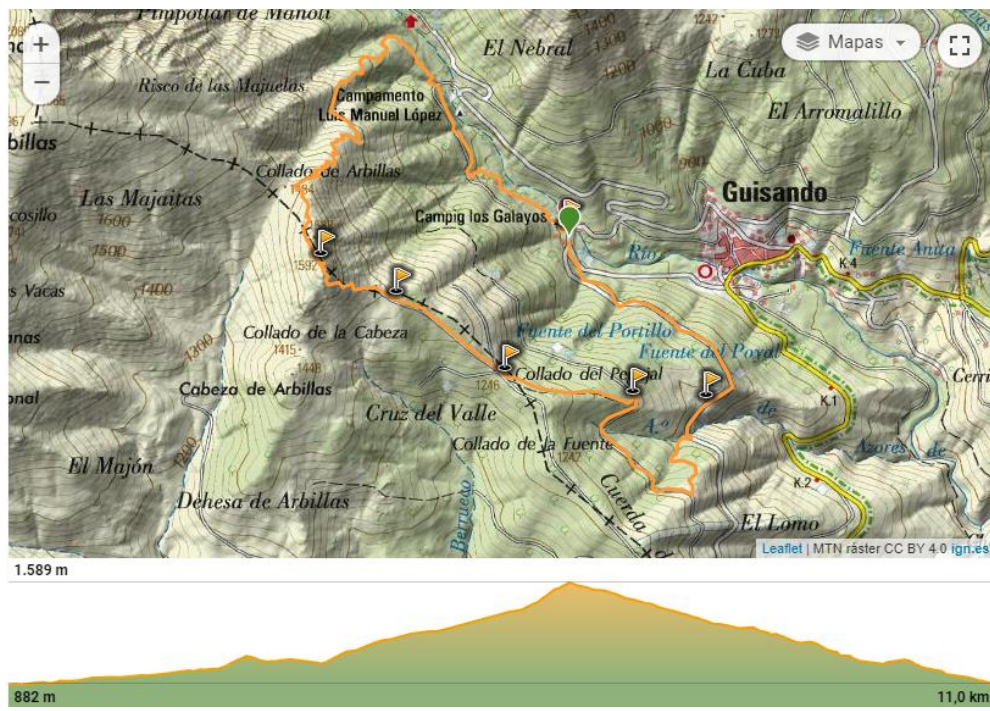
Hora: 10:00

Dificultad: Explicación de la información de la valoración MIDE en el ANEXO B

MIDE		Pico Arbillas		
horario	4h 20'	 	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	710 m	 	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	710 m	 	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022.

Durante la mañana haremos una ruta circular desde el camping de Guisando al pico de Arbillas; el primer pico calvo rocoso que se ve desde el pueblo Guisando en la cresta hacia La Mira.



Finalizaremos la ruta en el Charco Verde dónde nos sentaremos a comer y compartir las viandas de las que cada uno se haya provisto.

Camping de Guisando

Hora: 17:00

[Ubicación google maps.](#)

Tras comer y descansar iniciaremos el montaje de tiendas, tras el cual daremos inicio a las actividades de la tarde.

Durante la tarde realizaremos una serie de talleres con los pequeños: talleres de nudos, topografía, brújula... más alguna que otra sorpresa.

20:00 Cena en cliente.

Tras la cena, en función del cansancio, tendremos juegos nocturnos.

Domingo 16

Horario

- **08:00** Desayuno en caliente
- **10:00** Yincana
- **12:00** El Charco Verde

Actividades

Tras el desayuno, tendremos una yincana por equipos. Los que estuvisteis la última vez no os confiéis, este año llegarán nuevas pruebas.

A la finalización de la yincana recogeremos las tiendas y pasaremos la mañana disfrutando del maravilloso entorno natural que nos ofrece la zona.

La comida ya no está incluida como parte de la excursión, cada familia es libre de seleccionar el horario de regreso. Años anteriores el camping nos ofreció un rico arroz a buen precio que decidimos tomar muchas familias, abandonando el camping después de la comida.

Logística

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**
- **Número y tipo de tienda, número de vehículos.**

Equipo: el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: infantiles@rseapenalara.org

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del jueves previo se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO NOCHE MAGICA 25,26 JUN

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	X	X	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	X	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	-	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	X	-	-	
	10.	GUANTES	-	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO INVIERNO	-	-	-	
	16.	GORRA	X	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	X	
	19.	PLANCHETA	-	-	X	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	X	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	-	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	X	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	X	
	29.	BAÑADOR	-	-	X	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	X	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	X	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍ, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-
50.		BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
51.		PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
52.		GPS	-	X	-	OPCIONAL
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	

ANEXO B





Explicación de la información de valoración MIDE

MIDE método para la información de excursiones

MIDE →

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano
El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)
Más información en www.montanasegura.com

 MEDIO Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Caminos con diversos firmes3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno5 Requiere el uso de las manos para la progresión
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Existe traza clara de camino y señalización3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales4 Exige navegación fuera de traza5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva <p><small>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</small></p>