



Sección Infantil

Limpiando nuestras montañas

Sábado 11 de junio 2022

Actividad fija y única



Información básica

Plazas: Sin limitación de plazas. Abierta a socios infantiles e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 9 de junio**

Salida: sábado 11 de junio de 2022

Lugar de comienzo: Aparcamiento del puerto de Navacerrada

Punto de encuentro: Frente a las taquillas de la estación del puerto de Navacerrada.

[Google Maps](#)

Hora: 9:30 h

Dificultad: Actividad sin dificultad.

Predicción meteorológica: se facilitará a los participantes en fechas próximas a la excursión

Actividad

Durante este día realizaremos una bonita jornada medioambiental acompañados del vocal de medio ambiente y ciencias de montaña Emilio Lapeña.

A las 9:30h en el puerto de Navacerrada tendremos una breve charla sobre la actividad y el reparto de material.

A continuación, nos adentraremos en la sierra a recoger la basura que, desgraciadamente, dejan muchas personas. En función de las edades, se montarán equipos para que todos los pequeños puedan realizar la actividad.

Tras la recogida de basuras, clasificaremos los restos y tendremos una pequeña reflexión:

- ¿De qué tipo de resto hay más cantidad?
- ¿Cuál creéis que hace más daño a los animales?
- ¿Cuál tarda más en degradarse?
- Echar la vista atrás en el tiempo ¿en qué momento de la historia tendrían que haberlo tirado al monte (si hubiera existido ese material) para que hoy estuviera a punto de desaparecer?
- Pesar lo que hemos recogido.

Con estas reflexiones aprenderemos sobre los tiempos de degradación de cada tipo de basura y las consecuencias para el medio ambiente con la idea principal de que el monte es de todos y hay que cuidarlo. Esto es parte del ideario de nuestra RSEA Peñalara y de su ideario medio ambiental.

NUESTRA HUELLA

No podemos evitar que nuestra actividad en la montaña deje una huella en ella. Pero si podemos minimizar el impacto de ésta, actuando de una manera coherente con los principios de conservación y respeto por el medio natural que inspiraron en pensamiento de nuestros fundadores hace ya más de 100 años.

NUESTRO COMPROMISO CON LA MONTAÑA

Nos comprometemos a continuar desarrollando un papel activo en la protección y conservación de los espacios naturales de las montañas de la Tierra, así como a contribuir, en la medida de nuestras posibilidades, a la recuperación de aquellas zonas que hayan resultado degradadas por una u otra causa.

Así mismo, continuaremos llevando a cabo e impulsando la realización de proyectos de estudio e investigación que contribuyan a un mejor conocimiento del medio natural de las montañas, así como a la divulgación dentro y fuera de la R.S.E.A Peñalara de los valores de un medio ambiente en equilibrio.

Las tierras altas de nuestro planeta son el lugar en el que se desarrolla nuestra actividad deportiva y de exploración. Como miembros de la R.S.E.A. Peñalara, conocemos la naturaleza de estos territorios, los cuales recorreremos con frecuencia. Es nuestra responsabilidad su conservación, tanto para las generaciones actuales como para las venideras. En consecuencia, decidimos adoptar de una manera voluntaria el siguiente código de conducta.

PAISAJE

Nos comprometemos a respetar todos los elementos vivos e inanimados que configuran el paisaje de nuestras montañas. Renunciamos a alterar el paisaje más allá de lo estrictamente necesario para garantizar la seguridad de la práctica deportiva, marcando siempre que sea posible los recorridos con elementos naturales, y retirando cualquier elemento de marcaje ajeno al medio natural una vez concluida la actividad.

RESIDUOS

Renunciamos a abandonar en el medio natural cualquier tipo de residuo que pudiéramos generar durante nuestra actividad en la montaña, ya sea orgánico o inorgánico. Llevaremos con nosotros cualquier tipo de basura generada, e incluso retiraremos aquella que pudiéramos encontrar, siempre que nos sea posible.

VIDA VEGETAL Y ANIMAL

La montaña es el hogar de las especies vegetales y animales que la habitan. Estaban allí antes de llegar nosotros y allí deben continuar en equilibrio al marcharnos. Evitaremos perturbar de cualquier manera el ciclo vital de la fauna que puebla las montañas, sus ríos, lagos y humedales, y surca sus cielos. Renunciamos a recorrer aquellas rutas o vías de escalada que interfieran con los periodos de cría de las especies que pueblan las montañas. Renunciamos igualmente a recolectar especies vegetales y/o sus semillas, excepto aquellas para las cuales existen periodos y zonas establecidas para ello.

FUEGO

El fuego es capaz de destruir en segundos aquello que la Naturaleza tarda decenas o cientos de años en crear. Renunciamos a hacer fuego en el monte, sobre todo en época estival o de sequía. No abandonaremos, e incluso retiraremos siempre que nos sea posible, cualquier elemento ajeno al medio natural que pueda iniciar o avivar el fuego.

AGUAS

El agua es esencial para la vida. Decidimos preservar la pureza de los cursos de agua, manantiales, lagunas y humedales de montaña, evitando su contaminación transitoria o permanente.

RUIDO

Los sonidos de la montaña forman parte de nuestro patrimonio inmaterial. Decidimos no alterar la paz de la montaña minimizando la generación de ruido en nuestras prácticas deportivas.

CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

En las actividades nocturnas usaremos medios de iluminación artificial con la mínima intensidad lumínica compatible con la seguridad de la práctica deportiva, con el fin de no perturbar el ciclo de reposo o actividad nocturna de las especies que pueblan las montañas.

Logística

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: penalara.infantil@gmail.com

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del jueves previo se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: Actividad gratuita.

ANEXO A

VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO
LIMPIANDO NUESTRAS MONTAÑAS 11 JUN

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	-	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	X	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	X	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	-	-	-	
	10.	GUANTES	-	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	-	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO INVIERNO	-	-	-	
	16.	GORRA	X	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	-	
	29.	BAÑADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍ, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	-	-	
	50.	BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
	51.	PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
	52.	GPS	-	X	-	OPCIONAL
	53.	DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
	54.	TARJETA FEDERADO	-	X	-	
	55.					