



**5 al 11  
AGOSTO  
2022**

## **PIRINEOS – CIMATREK 2022** (travesía y ascensiones)

<b>LOCALIZACIÓN:</b>	PIRINEOS: P NATURAL POSETS – MALADETA – VALLE GISTAIN – VIADÓS – LLARDANA – VALLE DE ESTÓS			
<b>TIPO ACTIVIDAD:</b>	<b>FIJA Y ÚNICA/ ALTO TREK DE MONTAÑA</b> <b>Actividad exclusiva para socios de Peñalara,</b>			
<b>LONGITUD:</b>	87 kms.	<b>DIFICULTAD</b>	<b>DESNIVEL:</b>	7.800 m. D+ (y otros tantos negativos)
<b>TIEMPO:</b>	7 JORNADAS	<b>Alta (desniveles y distancias)</b>	<b>CARTOGRAFÍA:</b>	Mapas: Visor IGN-Iberpix4 - Track disponible solicitar a: info@sendasymontanas.com

**Organiza y gestiona:** Club Sendas y Montañas  
Responsable de la actividad y más información: Carlos D. Carlús 615906321 mail: info@sendasymontanas.com

Espectacular trekking de altura en pleno corazón de los Pirineos, en el que además se acometerán ascensiones a cumbres de especial significación e interés.

Objetivos: Bachimala (3.176 m.), Forqueta: (3.008 m.), Posets (3.368 m.) y Perdiguero (3.219 m.)

7 jornadas de alta montaña en el mágico Parque Natural de Posets Maladeta sirviéndonos de refugios de montaña en los que haremos la base de cada etapa.

Se alterna una etapa de ruta entre los refugios, con una jornada de ascensión a un “tresmil”.

Estancia en refugios de montaña, habitaciones colectivas, régimen de cenas y desayunos en los refugios y comidas tipo pic-nic en las rutas.

Grupo previsto para 7 personas + guía.

Puede darse la circunstancia que por indisponibilidad de plazas en algún refugio haya de modificarse alguna etapa o el orden de estas. Se mantendrá la actividad con alternativa de variación en la misma ruta, cambio por alguna ascensión dentro del recorrido, o similar.

Por las características y exigencia de la actividad es necesaria una buena forma física y experiencia en montaña acorde con las características de las rutas a realizar, así como con el equipo/material a transportar. Ver detalle de desniveles, distancias, etc.

Todos los participantes tienen que ser mayores de edad (o mayores de 14 años que vengan con sus padres). Transporte hasta el punto de inicio/término: Refugio de Viadós, por cuenta de cada participante.

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es requisito disponer de la licencia federativa FEDME (Fed. Española con tarjeta física) tipo B del año en curso. De no tenerla se puede gestionar en la inscripción.

El guía de la actividad determinará en cada momento, y en función de las circunstancias (estado del terreno, condiciones de seguridad, climatología, horarios, eventual nivología, así como la valoración de cualquier riesgo objetivo o subjetivo, o situaciones adversas sobrevenidas) la modificación parcial o total de cualquiera de los

recorridos y cualquier otra característica de la actividad que sea necesario. Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Guía de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones.

C.D. CARLÚS 2022 2/4



## **PROGRAMA:**



ETAPAS		DETALLE
1	Viernes 5/8	Viaje y llegada a Refugio Viadós (Valle de Gistain) Comida en ruta durante el viaje de ida Cena y pernocta en el Refugio de Viadós.
2	Sábado 6/8	Viadós / Pico Gran Bachimala Ascensión a Pico Bachimala (3.176 m.). Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a Refugio, cena y pernocta.
3	Domingo 7/8	Viadós / Ángel Orús Recorrido entre refugios. Ascensión a La Forqueta (3.008 m.) Comida tipo pic-nic en ruta. Cena y pernocta en el Refugio Ángel Orús.
4	Lunes 8/8	Ángel Orús / Posets. Ascensión al Posets 3.368 m. Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a Refugio, cena y pernocta.
5	Martes 9/8	Ángel Orús / Estós Recorrido entre refugios. Comida tipo pic-nic en ruta. Cena y pernocta en Refugio de Estós
6	Miércoles 10/8	Estós / Perdiguero. Ascensión al Perdiguero 3.219 m. Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a refugio, cena y pernocta.
7	Jueves 11/8	Estós / Viadós: Recorrido de vuelta a Viadós. Comida tipo pic-nic en ruta Fin de la actividad (hora estimada 16/17) y viaje de vuelta.

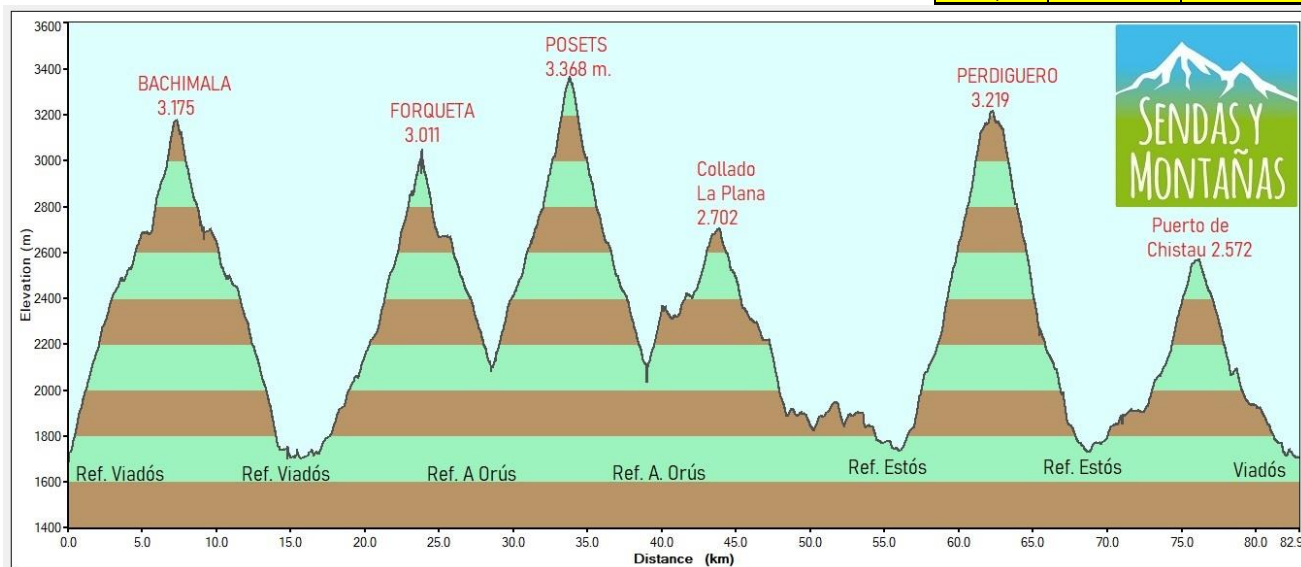




# CIMATREK EN CIFRAS



ETAPAS	DETALLE	CUMBRES	kms.	desnivel +	desnivel -
1	Viernes 5/8 Viaje y llegada a Refugio Viadós - 1.726 m. (Valle de Gistain) Cena y pernocta en el Refugio de Viadós.	----			
2	Sábado 6/8 Viadós -1.726 m. / Pico Gran Bachimala 3.176 m. Ascensión a Pico Bachimala (3.176 m.). Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a Refugio, cena y pernocta.	GRAN BACHIMALA (3.176 M)	15,5	1.550	1.550
3	Domingo 7/8 Viadós (1.726 m.) / Ángel Orús (2.150 m.) Recorrido entre refugios. Ascensión a La Forqueta (3.008 m.) Comida tipo pic-nic en ruta. Cena y pernocta en el Refugio Ángel Orús.	LA FORQUETA (3.008 M)	15,2	1.400	1.020
4	Lunes 8/8 Ángel Orús (2.150 m.) / Posets (3.368 m.). Ascensión al Posets 3.368 m. Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a Refugio, cena y pernocta.	POSETS (3.368 m.)	11,1	1.260	1.260
5	Martes 9/8 Ángel Orús 2.150 / Estós (1.890 m.) Recorrido entre refugios. Comida tipo pic-nic en ruta. Cena y pernocta en Refugio de Estós	----	15,4	720	900
6	Miércoles 10/8 Estós (1.890 m.) / Perdiguero. (3.219 m.) Ascensión al Perdiguero 3.219 m. Comida tipo pic-nic en ruta. Descenso a refugio, cena y pernocta.	PERDIGUERO (3.219 m.)	17,0	1.750	1.750
7	Jueves 11/8 Estós (1.890 m.) / Viadós (1.726 m.): Recorrido de vuelta a Viadós. Comida tipo pic-nic en ruta. Fin de la actividad (hora estimada 16/17) y viaje de vuelta.	----	13,0	900	850
			<b>87,2</b>	<b>7.580</b>	<b>7.330</b>



CLUB SENDAS Y MONTAÑAS - CIMATREK 2022 - TREK + ASCENSIONES - 6 ETAPAS - 83 km. -

REF. VIADOS/CIMA GRAN BACHIMALA 3.175 m.

REF. VIADOS/ FORQUETA 3.011 m /REF. A. ORUS

REF. A. ORUS / CIMA POSETS 3.368 m.

REF. A. ORUS / REF. ESTÓS

REF. ESTÓS / CIMA PERDIGUERO 3.219 m.

REF. ESTÓS / VIADÓS

DESNIVEL POSITIVO: 7.800 m.

DESNIVEL NEGATIVO: 7.800 m.

DESNIVEL TOTAL 15.600 m.



## CONDICIONES Y PRECIO:



GRUPO 7 PERSONAS (+guía de Sendas y Montañas)		GRUPO 4 PERSONAS (+guía de Sendas y Montañas)	
FEDERADOS: <b>495€</b>	NO FEDERADOS <b>570€</b>	FEDERADOS: <b>600€</b>	NO FEDERADOS <b>675€</b>
<b>FECHA LIMITE INSCRIPCIONES: 30 JUNIO 2022 Inscripciones y pago: on-line en:</b> <a href="https://www.sendasymontanas.com/producto/5-a-11-de-agosto-2022-pirineos-penalara-cimatrek-22-alta-ruta-y-ascensiones-a-tresmiles/">https://www.sendasymontanas.com/producto/5-a-11-de-agosto-2022-pirineos-penalara-cimatrek-22-alta-ruta-y-ascensiones-a-tresmiles/</a>			

### Incluye:

- Travesía y ascensiones según programa.
- Pensión completa, refugios de montaña, habitaciones colectivas, cenas y desayunos en los refugios, comidas tipo "pic-nic" todos los días de actividad, que se llevan a las rutas.
- Equipación y material colectivo de seguridad.
- CUADERNO RESEÑA con detalles de mapas de las rutas, gráficos de nivel y tracks GPS.
- Préstamo de material trek (bastones, crampones, piolets en caso de que llegase a ser preciso...)
- Monitor, guía del Club, para toda la actividad.

### No incluye:

- Transporte hasta el punto de inicio/vuelta.
- Comida del primer día (viaje ida) ni cena ni pernocta del último día (término de actividad y viaje de vuelta).
- Consumos personales, las bebidas, duchas, etc. en los refugios.
- Gastos de abandono (taxis, desplazamientos, etc.) o cualquier otro gasto derivado de itinerarios o rutas diferentes a los indicados.
- Ningún concepto diferente de los indicados.

Opativo y adicional: transporte en coche del Club Sendas, 35€ (hasta que se agoten las plazas) i/v desde Madrid

En caso de que el participante no dispusiera Licencia año 2022 tipo B, deberá contratar en el seguro de accidentes que los cubra, abonando la cantidad fijada, en la inscripción

De no alcanzar el número de 7 personas antes del 30 de junio, no se podrá realizar la actividad: Se propondrá a los apuntados hasta ese momento la realización de la actividad con el número de personas ya inscritas, y el precio de suplemento que llevaría en caso de realizarse con un número menor (ver en capítulo de precio supuesto para grupo de 7 y de 4 personas). De no realizarse finalmente se procederá a la devolución íntegra de las cantidades.

Política de anulaciones/devoluciones: si la cancelación del viaje obedece a causa de fuerza mayor (.p.ej. cierres pandemia o similar): 100% devoluciones sin gastos de anulación. // Si es por cuestiones individuales/personales 100% devolución hasta 30 días antes // Si la cancelación es entre 30 y 15 días antes, devolución del 50% // Si la cancelación es posterior no hay devolución. // Todas las cancelaciones solicitadas por los asistentes tienen unos gastos de anulación de 40€

**Contacto y consultas: 615906321 (Carlos D. Carlús) y [info@sendasymontanas.com](mailto:info@sendasymontanas.com)**