



Sección de Montaña

SALIDA a Pineta y Escuaín (P.N. de Ordesa y Monte Perdido)

Días: 28 de octubre – 1 de noviembre de 2022
Actividad fija y única

Excursiones en los valles de Pineta y Escuaín, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, Pirineo de Huesca. Estos son los recorridos previstos pero quizás improvisemos cambios según condiciones de la alta montaña, la meteorología y las ganas del grupo.

Sábado 29, Pico de Pineta: Pradera de Pineta (1280m) - Balcón de Pineta – Lago de Marboré (2600m) - Pico de Pineta (2861m, opcional, trepada sencilla). Tiempo 9 horas con cima, 7-8 horas sin cima; Distancia 15.6 km, Desnivel +/- 1580m con cima, +/- 1350m sin cima.

Domingo 30, Faja de Tormosa: Circular desde el Refugio de Pineta. Tiempo 5-6 horas, Distancia 12 k, Desnivel +/- 870m,

Lunes 31, Pala de Montinier: Ascensión desde el Embalse de Pineta (cota 1150m) por el Portillo de Tella y la Faja Palomín, a la Pala de Montinier o . Tiempo 8-9 horas, Distancia 18 km, Desnivel +/- 1500m aprox

Martes 1, Senda Colgada de Escuaín: Circular en la Garganta de Escuaín: Escuaín – Senda Colgada – Puente de Gurrundué – vuelta a Escuaín por la pista de La Valle. Tiempo 4-5 horas, Distancia 11 km, Desnivel +/- 870m.

Plazas: 24, en habitación colectiva de refugio. Disponibles únicamente para socios de Peñalara.

Fecha límite de inscripción: 21 de octubre – inscripción por teléfono en el club. Si se agotaran las plazas se creará una lista de espera a través de nuestra oficina (tfno. 915228743).

Transporte: En coches particulares.

Alojamiento: Refugio de Pineta.

<https://www.valpineta.eu/el-refugio/>

La web del Refugio de Pineta ofrece una excelente colección de excursiones y tracks:

<https://www.valpineta.eu/las-excursiones/>

Precio: 129 euros federados, 153 euros no federados

Incluye: Pernochas viernes-sábado-domingo-lunes, desayunos sábado-

domingo-lunes-martes, cenas sábado-domingo-lunes. No se incluyen cena del viernes ni comida del domingo.

Material, nivel y logística:

El material necesario para media y alta montaña en Otoño, en principio no se requiere material técnico. Pero las condiciones son muy variables en esa época del año y no se puede descartar nieve en las cumbres, estaremos pendientes y se informará.

Los recorridos previstos tienen un nivel medio-alto de exigencia física, los desniveles de las rutas en Pineta a las cumbres son importantes. No hay dificultades de escalada, aunque si será necesaria alguna trepada y moverse por terreno de montaña fuera de sendero.

Organizan: Pedro Mira (629 962 930, mira@cemfi.es).
Juan Manuel García Blázquez (607 83 74 94)

Reseñas y tracks:

Sábado, Pico Pineta:

<https://www.valpineta.eu/excursion/pico-pineta/>

Domingo, Faja de Tormosa:

<https://www.valpineta.eu/excursion/faja-de-tormosa/>





Lunes, Pala de Montinier:

<https://www.wikiloc.com/mountaineering-trails/pala-de-montinier-o-pena-portanus-7747875>

Martes, Senda Colgada de Escuaín:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/escuain-senda-colgada-puente-de-los-mallos-pista-escuain-13509024>

Explicación y estimación de la valoración MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

MIDE Pico de Pineta:

Medio 4, Itinerario 3, Desplazamiento 3, Esfuerzo 4

MIDE Faja de Tormosa:

Medio 4, Itinerario 2, Desplazamiento 4, Esfuerzo 3

MIDE Pala de Montinier:

Medio 4, Itinerario 3, Desplazamiento 3, Esfuerzo 4

MIDE Senda Colgada de Escuaín:

Medio 3, Itinerario 2, Desplazamiento 4, Esfuerzo 3

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.
