



## Vocalía de Esquí de Montaña

### ALTA RUTA DE LOS ALPES TRAVESIA FERMIN

**Del 04 al 12 de Marzo 2023**

### **Actividad fija y única**

**Dificultad:** Salida Tipo: B+ / S3-S4 Escala Traynard.

Alta ruta por los Alpes que nos aleja de las rutas más tradicionales y nos recompensa con un recorrido atrevido, con los mejores descensos y paisajes que podamos imaginar en la inmensidad de las montañas alpinas. Las etapas comienzan y terminan en poblaciones de fácil acceso por buenas carretas. La alta ruta que proponemos se desarrolla en 6 etapas y tendremos un último día para esquiar en pista.

#### **Sábado 04**

Llegada a Ginebra y traslado a La Chapelle d'Abondance.

#### **Domingo 05**

La Chapelle d'Abondance - Salvagny.

Pista y al final descenso a Sixt-Samoens-Salvagny.

Precio de forfait 50 euros.

#### **Lunes 06**

Salvagny-Chamonix.

Travesía: 2125m+ y 23,7 km.

#### **Martes 07**

Les Houches-Les Contamines.

Travesía: 13,8 km y 838m+ cogiendo telecabina Les Houches (1100m).

#### **Miércoles 08**

Les Contamines-Burg Saint Maurice.

Travesía: 13,8 km y 1301m+

#### **Jueves 09**

Burg Saint Maurice-Champagny en Vanoise.

Pista: forfait 55€

### **Viernes 10**

Champagny-Tignes

Travesía: 16km y 1438m+

### **Sábado 11**

Pista: forfait 55€

### **Domingo 12**

Tignes-Aeropuerto de Ginebra.

**PLAZAS:** 10 socios

**PRECIO:** 700€. Incluye pernóctas y desayunos (**no incluye cenas, ni transporte**).

**INSCRIPCIÓN Y PAGO:** En Secretaría de la Sociedad. Teléfono: 915228743. Para formalizar la reserva hay que abonar la cantidad de 100€.

**FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN:** hasta el día 01 de Noviembre 2022.

**TRANSPORTE:** En vehículo particular y avión.

**MATERIAL OBLIGATORIO:** Además del normal para esquí de montaña:

Crampones	2 Juegos piel foca	Arva	Manta térmica
Piolet	Cuchillas	Pala	Cantimplora/Termo
Casco	Gafas sol / Gorro	Sonda	Protección solar
Frontal	2 Pares guantes	GPS / Plano, Brújula	Botiquín

### **DIFICULTAD:**

La catalogación de la dificultad es de: S3-S4 Escala Traynard con algunos tramos que según las circunstancias pueden aconsejar el uso de crampones y piolet. El resto del recorrido no debe presentar problemas.

No es una ruta de gran desnivel, por lo que el horario no se extiende más de lo normal. Puede conllevar algún porteo.

### **ORGANIZA:**

Isidoro Domínguez Sotés

Tfn: 693297023

[dominsotes@hotmail.com](mailto:dominsotes@hotmail.com)

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

El Organizador se limita a publicitar la actividad, a coordinar la logística (desplazamiento, alojamiento, etc) y a proponer algunas actividades en la zona con sus características, desniveles y dificultades.

Esta actividad es individual, no guiada, realizada bajo responsabilidad exclusivamente personal, con el material y los elementos de seguridad que crea oportunos. De constituirse algún grupo que realice el mismo itinerario, no hay nadie que asuma la dirección o guiado. Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad.

**DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

**APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:** En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

**Escala Traynard:**

La Traynard tradicional clasificaba la dificultad desde el 0 hasta el 6, actualmente se llega al 7:

- S1: Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista.
- S2: Terrenos poco inclinados o moderada inclinación pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. Adecuadas cuando se tiene algo más de nivel.
- S3: Pendiente moderada que como máximo llegará a los 35°. En este nivel se sitúan la mayoría de los descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos.
- S4: Pendiente mantenida superior a los 35-40°, terreno estrecho y obligado. Cualquier caída puede ser difícil de parar.