



GRUPO EXCURSIONISTA

Sierra de Francia (Salamanca)

Días: 11 al 13 de noviembre de 2022

Viernes 11: Llegada y alojamiento en el Hostal La Alberca. [Pl. San Antonio, 1, 37624 La Alberca, Salamanca] (<https://hostallaalberca.com/>).

Sábado 12: Desayuno a las 7:30. Saldremos del hostal directamente caminando hacia el oeste para alcanzar el GR-10 que nos llevará, por su ramal norte, hasta el pueblo de Monsagro. Si la climatología lo permite, disfrutaremos de una espectacular vista desde la cumbre del Peña de Francia.

El recorrido no tiene dificultades técnicas, pero es físicamente exigente ya que recorreremos una distancia de 22 km y un desnivel acumulado positivo de 950 metros y negativo de 1.050.

En Monsagro nos recogerá un autobús para trasladarnos de vuelta a La Alberca, donde cenaremos en La Cantina de Elías situada en la misma plaza que el hostal.

Domingo 13: Desayuno a las 8:00 y nos desplazamos en los coches hasta el aparcamiento de la Casa del Parque Las Batuecas-Sierra de Francia. Tomaremos el PR-SA 10 que nos llevará hasta Santuario de las Batuecas, pasando por el Puerto del Portillo. Al terminar, nos recogerá un autobús en el Santuario que nos llevará de vuelta a nuestros coches (Desnivel 680 m., 8 km).

Plazas: 20 no ampliables (con prioridad para personas socias).

Fecha límite de inscripción: 5 de noviembre de 2022

Transporte: Coches particulares

Alojamiento: Hostal la Alberca. [Pl. San Antonio, 1, 37624 La Alberca, Salamanca] (<https://hostallaalberca.com/>)

Nivel: medio.

Precio: 110 euros. No socios 132 euros

Incluye: Alojamiento dos noches, cena del sábado y desayunos del sábado y domingo. **No** incluye la cena del viernes ni la comida del domingo. Si alguna persona tiene alguna restricción alimenticia deberá indicarlo al hacer la inscripción.

Material obligatorio: el propio para senderismo teniendo en cuenta la climatología de la época.

Inscripciones y pago en secretaría 915 22 87 43

Organizan: Arantxa Barragán - arantxabr@yahoo.com 606 46 73 29 y Emilio Garabatos – 654 56 98 59





Valoración de dificultad para ambas rutas según criterios MIDE:

Sábado:

MIDE		La Alberca - Monsagro	
horario	7h 30' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	970 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1050 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,5 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

Domingo:

MIDE		La Alberca - Las Batuecas	
horario	3h 5' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	680 m 	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	240 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	Itinerario. Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad.

Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste.

Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguien no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Todos los participantes, antes del comienzo de la actividad, deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Puede firmarse online en: <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.

AVISO Grupo de WhatsApp

Se creará un grupo de WhatsApp formado por las personas que se hayan apuntado a la excursión. En caso de no querer ser añadido al mismo, se debe comunicar al hacer la inscripción.

Este grupo tiene como finalidad mejorar la comunicación con los participantes, así como facilitar el intercambio de fotos entre ellos.