



Sección Infantil

Salida a Cercedilla

Fuenfria- Majalasma-Miradores

12 de noviembre de 2022

Actividad fija y única



Información básica

Plazas: Sin limitación de plazas. Abierta a socios infantiles e infantiles no socios que no hayan participado en más de tres salidas. Inscripción obligatoria en Secretaría (Tfno: 91 522 87 43) **hasta el 10 de noviembre**

Salida: sábado 12 de noviembre de 2022










Lugar de salida y punto de encuentro: Aparcamiento de tierra contiguo (situado al norte), de Casa Cirilo.

Cercedilla (Madrid)

Ubicación google maps: <https://goo.gl/maps/MuDEUnRQqXbQLDXz9>

Hora: 8:45 h

Dificultad: Exigente. Recorrido de 14km. Desnivel positivo acumulado 800m.

Fuenfria- Majalasma-Miradores			
horario	5h 10'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	800 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	800 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2019.			

Predicción meteorológica: Se proporcionará en fechas próximas a la salida

Actividad

En esta salida visitaremos varios enclaves representativos de la comunidad de Madrid:

- Puerto de la Fuenfría
- Collado Ventoso
- Pico Majalasca
- Pradera de Navarrulaque
- Miradores de los poetas

Nos basaremos en la ruta wikiloc 7249574

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cerro-ventoso-pico-majalasca-ducha-de-los-alemanes-desde-las-dehesas-de-cercedilla-7249574>

Llevaremos comida de casa, portaremos la comida, y comeremos en la pradera de Navarrulaque, la cual cuenta con una fuente que suele tener agua todo el año.

Tras la comida y el habitual juego de los niños, emprenderemos la bajada por los miradores de los poetas, en dirección al parking donde ha comenzado la excursión.

En caso de que la ruta, o las condiciones meteorológicas, resulten demasiado exigentes para los niños, se acortará la ruta, bajando desde Fuenfría a Navarrulaque, sin ascender Majalasca.

Importante: Acometer la ruta con importante acopio de agua, mínimo dos litros por persona. Es importante también la protección solar, crema solar, gorra, etc.



El Valle de la Fuenfría (Cercedilla, Madrid) por su estratégica situación en el paso más corto y directo de la Sierra de Guadarrama entre ambas submesetas, tiene en su interior una serie de caminos históricos de una cronología muy amplia, desde época romana al s. XX, que demuestran un esfuerzo constructivo sostenido en el tiempo para mantener abiertas las comunicaciones en un entorno hostil, en el que la climatología adversa en el invierno y los deslizamientos de ladera han hecho siempre complicado el tránsito.

La declaración por la Comunidad de Madrid del yacimiento visitable “Caminería histórica del Valle de la Fuenfría (Cercedilla)” en 2009 ha divulgado de forma oficial la existencia de los siguientes caminos:

a) La Calzada Romana oficial. La vía más antigua que recorre el Valle de la Fuenfría, que se remontaría a época romana. Se trata de un segmento de la vía 24 del Itinerario de Antonino que unía Toledo con Segovia, pasando por las estaciones viarias madrileñas de Titulcia y Miac(c)um.

b) El Camino Viejo a Segovia. En la Edad Media, surgió otro itinerario ganadero, conocido como Camino Viejo de Segovia, existiendo muchas posibilidades de que esta ruta coincidiera con la variante madrileña del Camino de Santiago.

c) La Calzada Borbónica. Entre los años 1721 y 1729 se acondicionó la denominada Calzada Borbónica, para facilitar el acceso desde Madrid al recién creado Palacio de la Granja. Es un empedrado que discurre desde el fondo del valle hasta el puerto con una pendiente muy fuerte.

d) El Camino Schmidt. A comienzos del siglo XX los montañeros abrieron nuevas rutas en la zona (como el conocido Camino Schmidt).

e) La Carretera de la República. Más tarde, en los años 30, se construyó la Carretera de la República, Camino de Prieto o Camino Puricelli, convertida actualmente en una pista forestal.

Logística

Por favor, al hacer la inscripción, indicar:

- **Nombre**
- **Número de participantes**
- **Teléfono de contacto**
- **Correo electrónico**

Equipo: el vestuario y el equipo recomendado se incluyen en el ANEXO A

Datos de contacto para dudas y para el día de la excursión.

- Javier de Dios: M 679534134 Carlos Borrallo. Tlf 626 542 787
- E-mail: infantiles@rseapenalara.org

– IMPORTANTE –

- **A lo largo del jueves previo se enviará un e-mail, mensaje o llamada al móvil a todos los participantes en la salida, si no recibiese la confirmación, por favor, pónganse en contacto con Carlos Borrallo.**

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos

seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: Actividad gratuita.

ANEXO A


VESTUARIO Y EQUIPO RECOMENDADO MAJALASNA 12NOV

			PUESTO	MOCHILA LIGERA	EQUIPAJE	OBSV
VESTUARIO	1.	PANTALÓN INVIERNO	-	-	-	
	2.	CHAQUETÓN INVIERNO	-	-	-	
	3.	TRAJE INTERIOR TÉRMICO	-	-	-	
	4.	CAMISETA TÉRMICA	-	-	-	
	5.	FORRO POLAR O SIMILAR	-	X	-	
	6.	PANTALÓN SENDERISMO	X	-	-	
	7.	CAMISETA MANGA CORTA	X	-	-	
	8.	BOTA MONTAÑA	X	-	-	
	9.	ZAPATILLA SENDERISMO	-	-	-	
	10.	GUANTES	-	-	-	
	11.	MANOPLAS	-	-	-	
	12.	PONCHO/ T. VIVAC	-	-	-	
	13.	TRAJE LLUVIA	-	X	-	
	14.	POLAINAS	-	-	-	
	15.	GORRO LANA	-	-	-	
	16.	GORRA	X	-	-	
VIDA	17.	FUNDA VIVAC	-	-	-	
	18.	SACO DORMIR	-	-	-	
	19.	PLANCHETA	-	-	-	
	20.	LINTERNA O FRONTAL	-	-	-	
	21.	CANTIMPLORA	-	X	-	
	22.	CUBIERTOS	-	X	-	
	23.	MUDA REPUESTO	-	-	X	
	24.	ROPA DE REPUESTO	-	-	X	
	25.	BOTIQUIN INDIVIDUAL	-	X	-	
	26.	COMIDA	-	X	-	
	27.	UTILES ASEO (TOALLA Y BOLSA DE ASEO)	-	-	-	
	28.	TIENDA CAMPAÑA	-	-	-	
	29.	BAÑADOR	-	-	-	
	30.	TOALLA BAÑO	-	-	-	
	31.	CHANCLAS RÍO	-	-	-	
	32.	CREMA DE SOL	-	X	-	
	33.	PROTECTOR LABIAL	-	X	-	
MONTAÑA	34.	PIOLET	-	-	-	
	35.	CRAMPONES	-	-	-	
	36.	DESCENSOR	-	-	-	
	37.	CASCO ESCALADA	-	-	-	
	38.	ARNES	-	-	-	
	39.	CUERDA 45 MTS X 9 mm	-	-	-	
	40.	CLAVIJAS, TORNILLOS, MAZO, ANCLAS Y ESTACAS DE NIEVE	-	-	-	
	41.	ANILLO	-	-	-	
	42.	MOSQUETON SEGURIDAD	-	-	-	
	43.	RAQUETAS Y BASTONES	-	-	-	
	44.	ESQUÍS, BASTONES, ANTIDESLIZANTE Y CUCHILLAS	-	-	-	
	45.	GAFAS DE SOL	X	-	-	
	46.	PEGAMENTO /CERAS	-	-	-	
	47.	INFIERNILLO COLEMAN O SIMILAR	-	-	-	
	48.	SONDA/PALA DE NIEVE	-	-	-	
	OTROS	49.	CARTOGRAFIA	-	X	-
50.		BRUJULA	-	X	-	OPCIONAL
51.		PRISMÁTICOS	-	X	-	OPCIONAL
52.		GPS	-	X	-	OPCIONAL
53.		DOCUMENTACION PERSONAL	-	X	-	
54.		TARJETA FEDERADO	-	X	-	

ANEXO B





Explicación de la información de valoración MIDE

MIDE método para la información de excursiones

MIDE 

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano
El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)
Más información en www.montanasegura.com

 MEDIO Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Caminos con diversos firmes3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno5 Requiere el uso de las manos para la progresión
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Existe traza clara de camino y señalización3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales4 Exige navegación fuera de traza5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva <p><small>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</small></p>